



**TÍTULO DEL ESTUDIO: “EFECTO DE RECIBIR LA
VACUNA CONTRA EL COVID-19 EN LA SALUD
MENTAL AFECTIVA DE ADULTOS MAYORES EN
PERÚ”**

REPORTE DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN 15-2021

CRISTIAN DIAZ VELEZ

Director de IETSI

MOISES ALEXANDER APOLAYA SEGURA

Gerente de la Dirección de Investigación en Salud – IETSI

Autores

Christopher Alexander Alarcon Ruiz - IETSI

María Sofía Cuba Fuentes - Gerencia de Persona Adulta mayor y Prestaciones Sociales, EsSalud

Zoila Olga Romero Albino - Gerencia de Persona Adulta mayor y Prestaciones Sociales, EsSalud

Jorge Luis Maguiña Quispe - IETSI

Moises Apolaya Segura - IETSI

Percy Soto Becerra - IETSI

Jeff David Huarcaya Victoria - Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, EsSalud

Runzer Colmenares Fernando Miguel - Universidad Científica del Sur

David Villarreal Zegarra - Instituto Peruano de Orientación Psicológica

Elisa Delia Romani Huacani - Asociación Benéfica PRISMA

Reporte de resultados de investigación 15-2021

El presente reporte es el resultado de una investigación realizada en el marco de los temas de investigación en salud prioritarios para ESSALUD, para el periodo 2020-2022, aprobados con la Resolución de IETSI N° 150-IETSI-ESSALUD-2019.

Conflicto de intereses

Los responsables de la elaboración del presente documento declaran no tener ningún conflicto de interés financiero o no financiero, con relación a los temas descritos en el presente documento.

Agradecimientos

A los trabajadores de la Subgerencia de Protección al Adulto Mayor de EsSalud para participar en el proceso de evaluación y recolección de datos.

Aprobación Ética

Este estudio fue aprobado para su ejecución por el Comité de Ética Institucional del Instituto Nacional Cardiovascular – EsSalud.

Financiamiento

Este documento técnico ha sido financiado por el Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación (IETSI), ESSALUD, Perú.

Citación

Este documento debe ser citado como: “Efecto de recibir la vacuna contra el COVID-19 en la salud mental afectiva de adultos mayores en Perú”: Reporte de resultados de investigación 15-2021. Lima: ESSALUD; 2021”.

Datos de contacto

Christoper Alexander Alarcón Ruiz

Correo electrónico: christoper.alarconr20@gmail.com

Teléfono: (+511)265 6000, anexo 1966

RESUMEN

OBJETIVOS: Evaluar el efecto de la vacunación contra COVID-19 en la salud mental afectiva de adultos mayores que pertenecen a EsSalud durante el año 2021.

MÉTODOS: Estudio de cohorte prospectivo que siguió a adultos mayores durante un mes. Se realizó un muestreo estratificado a nivel nacional. Se incluyó a adultos no hospitalizados de 60 a 79 años afiliados a algún Centro del Adulto Mayor de EsSalud y que tenían intención de recibir la vacuna contra COVID-19 o ya la habían recibido al momento del reclutamiento. Se realizó una medición basal y un nuevo seguimiento al mes; de los desenlaces de miedo, ansiedad y preocupación al COVID-19, ansiedad y depresión usando encuestas validadas. Se calculó el impacto de haber tenido al menos una dosis de la vacuna en los desenlaces de salud mental afectiva, en comparación con quienes no recibieron la vacuna en la medición basal y durante el seguimiento.

RESULTADOS: Se reclutaron 861 adultos mayores y se presentó una pérdida del 20.8% (n=179) para la medición de seguimiento al mes. El 75.7% eran mujeres con un promedio de 71.5 años, 65.7% tenía al menos una comorbilidad, el 9.6% tenía antecedente de haber tenido COVID-19 y el 5.4% tenía antecedente de algún problema de salud mental afectiva. En la medición basal, 43.9% había recibido solo una dosis de la vacuna y el 49.1% recibió dos dosis. Durante esta medición, se encontró que quienes tenían dos dosis de la vacuna tenían menor miedo y ansiedad por COVID-19. No se observó efecto en la salud mental afectiva en aquellos con sólo una dosis de la vacuna. En el análisis durante el seguimiento, estos hallazgos se mantienen.

CONCLUSIONES: La vacunación completa contra la COVID-19 en adultos mayores podría favorecer una mejor percepción ante las consecuencias del contagio por COVID-19, pero no mejora los desenlaces de depresión y ansiedad.

Palabras clave: Adulto mayor; COVID-19; Salud mental; Ansiedad; Depresión; Perú.