

Comunicado de Seguridad de Farmacovigilancia

Información para profesionales de la salud

N.º 23 - 2022

Perfil de seguridad de los AINE en el adulto mayor

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) constituyen uno de los grupos farmacológicos de mayor prescripción dentro de la práctica clínica diaria, pues su actividad antiinflamatoria, analgésica y antipirética permiten tratar múltiples condiciones médicas.

Ante este panorama, su uso se extiende a diferentes grupos de edades, sin embargo; su aplicación en adultos mayores es creciente. En ese sentido, un reciente estudio describe el perfil de seguridad de los AINE en la población geriátrica.

Los resultados del estudio, de acuerdo a la revisión de la literatura científica disponible, indican que los AINE convencionales tiene un mayor riesgo de desarrollar eventos gastrointestinales en comparación con los AINE selectivos de la COX2, además el uso de inhibidores de la bomba de protones (IBP) disminuyen el riesgo de hemorragia gástrica por interacción farmacodinámica indirecta. Asimismo, se detalla que el uso concomitante con otros medicamento potenció el riesgo gastrointestinal (rivaroxabán, clopidogrel y warfarina).



RECOMENDACIONES

Instruir a cada paciente sobre los posibles efectos adversos que pueden producir los AINE. Especialmente en los adultos mayores la educación debe ser clara y didáctica. Asimismo, incluir a los familiares dentro del proceso informativo.

Considerar alternativas terapéuticas basadas en las guías clínicas para disminuir el riesgo de desarrollar algún problema de seguridad asociado a los AINE (por ejemplo, el uso de IBP)

Evitar la administración concomitante con fármacos que interaccionen con los AINE y potencien su efecto indeseado (antiagregantes, anticoagulantes)

En cuanto al análisis de la bases de datos, se hallaron 261 reportes en mayores de 65 años, los datos de seguridad señalan a los siguientes AINES con mayor número de reportes:

DICLOFENACO

NAPROXENO

IBUPROFENO

Asimismo, los pacientes de 65 a 74 años presentaron la mayor cantidad de reportes (31,8%). Con respecto a la **clasificación órgano/sistema**, si bien los trastornos de la piel y tejido subcutáneo fue el más notificado, los trastornos en el lugar de la administración y los **trastornos gastrointestinales tuvieron un alto número de reportes**.

Adicionalmente, **más del 50% de los reportes** fueron catalogados como reacciones graves y en algunos casos con desenlace fatal, donde AINE muy conocidos como el naproxeno, ácido acetilsalicílico, diclofenaco e ibuprofeno fueron identificados como posibles causantes, sin embargo, en muchos casos existía medicación concomitante.

Si bien, los AINE tienen un perfil de seguridad reconocido, su uso creciente y demandante requiere de una atención particular, especialmente en la población geriátrica, debido a los cambios fisiológicos propios del envejecimiento, además de otros componentes de riesgo que deben ser consideradas para un tratamiento farmacológico óptimo.

Finalmente, recordamos a los profesionales de salud que, ante cualquier problema de seguridad, agradecemos notificarla al **Comité de Farmacovigilancia de su centro asistencial o al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud** (CRI-EsSalud) a través del link <https://n9.cl/q4hby>

1. AINE no selectivos: descripción general de los efectos adversos - UpToDate [Internet]. [citado 16 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/nonselective-nsaids-overview-of-adverse-effects>
2. Safety of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs in the Elderly: An Analysis of Published Literature and Reports Sent to the Portuguese Pharmacovigilance System. 2022. p. 3541.