



**TÍTULO DEL ESTUDIO: “PERUVIAN FRONTLINE
HEALTHCARE WORKERS MENTAL HEALTH ISSUES
DURING PANDEMICS: THE PERUVIAN FRONTLINE
STUDY. EL ESTUDIO PRIMERA LINEA”**

REPORTE DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN 12-2022

JUAN ALBERTO SANTILLANA CALLIRGOS

Director de IETSI

MOISES ALEXANDER APOLAYA SEGURA

Gerente de la Dirección de Investigación en Salud – IETSI

Autores

- Christian Mahony Reátegui Rivera
- Jaime Alonso Rosales Rimache
- Martha Rocío Lucero Pérez
- David Rogelio Villareal Zegarra
- Ana Vilela Estrada
- Miguel Ángel Burgos Flores
- Percy Soto Becerra
- Cristian Díaz Vélez
- Moisés Apolaya Segura
- Mario Valladares Garrido
- Rafael Leal Zavala

Reporte de resultados de investigación 12-2022

El presente reporte es el resultado de una investigación realizada en el marco de los temas de investigación en salud prioritarios para ESSALUD, para el periodo 2020-2022, aprobados con la Resolución de IETSI N° 150-IETSI-ESSALUD-.

Tema de salud en investigación prioritario: Salud Mental.

Conflicto de intereses

Los responsables de la elaboración del presente documento declaran no tener ningún conflicto de interés financiero o no financiero, con relación a los temas descritos en el presente documento.

Aprobación Ética

Este estudio fue aprobado para su ejecución por el Comité Institucional de Ética en Investigación del Instituto Nacional de Salud con fecha 27 de octubre de 2021.

Financiamiento

Este documento técnico ha sido parcialmente financiado por el Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación (IETSI), ESSALUD, Perú y por el Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente del Instituto Nacional de Salud del Perú, MINSA.

Citación

Este documento debe ser citado como: “Peruvian Frontline HealthcaRe wOrkers meNTal heaLth Issues during paNdEmics: The Peruvian FRONTLINE Study. El estudio PRIMERA LINEA”. Reporte de resultados de investigación 12-2022. Lima: ESSALUD; 2022”.

Datos de contacto

Percy Soto Becerra

Correo electrónico: percys1991@gmail.com

Teléfono: (+511)265 6000, anexo 1966

RESUMEN

OBJETIVOS: Estimar la prevalencia de problemas de salud mental (síntomas depresivos, ansiosos y de estrés post-traumático) en personal de salud de MINSA y EsSalud, 2021-2022.

MÉTODOS: Estudio transversal descriptivo. Entre diciembre de 2021 y agosto de 2022 invitamos a participar a profesionales de la salud de Medicina, Enfermería, Tecnología Médica y Técnicos asistenciales a nivel nacional mediante la difusión por correo electrónico, Whatsapp y redes sociales de un cuestionario anónimo en línea. Los desenlaces fueron los síntomas depresivos, evaluados con PHQ-9 y un punto de corte ≥ 10 ; los síntomas ansiosos, con GAD-7 y un punto de corte ≥ 9 ; y síntomas de estrés postraumáticos, mediante PCL-5 y un punto de corte ≥ 33 . Cuatro covariables clave fueron consideradas como estratificadores para identificar disparidades: sexo, grupo etario, institución de procedencia y tipo de profesión. Se utilizó el método raking para crear pesos muestrales que emularan la estructura de la población de referencia en términos de estas mismas covariables. Estimamos prevalencias como porcentajes (%) y sus intervalos de confianza al 95% teniendo en cuenta los ponderados construidos. Asimismo, se evaluaron disparidades mediante gráficos de burbujas.

RESULTADOS: Se encuestó a 2 122 participantes incluidos en el estudio. De estos, el 73% fue mujer y aproximadamente la mitad de ellos tuvieron más de 38 años. El 60% de los participantes procedieron de alguna región fuera de Lima. Asimismo, el 68% fue de MINSA. La prevalencia de síntomas depresivos en toda la muestra fue de 18.6% (IC95% 16.6%-20.8%), y está fue mayor en MINSA (19.8%, IC95% 17.4%-22.4%) en comparación con EsSalud (13.9%, IC95% 11.0%-17.5%). La prevalencia de síntomas ansiosos fue de 12.2% (IC95% 10.6%-13.9%) en toda la muestra y también fue mayor en MINSA (12.9%, IC95% 11.0-14.9) que en EsSalud (9.5, IC95% 7.2-12.5). La prevalencia de síntomas de estrés post-traumático fue de 9.3% (IC95% 7.9%-10.9%), con mayores valores en MINSA (9.9%, IC95% 8.3-11.9) frente a EsSalud (6.7,% IC95% 4.7%-9.5%).

CONCLUSIONES: La prevalencia de síntomas depresivos, ansiosos y de estrés post-traumático fue elevada en la población de profesionales de la salud del Perú entre diciembre de 2021 y agosto de 2022. Aunque existen diferencias entre MINSA y EsSalud, la encuesta revela una importa carga de problemas de salud mental entre los profesionales de la salud de ambos subsistemas a casi tres años del inicio de la pandemia.

Palabras clave: Salud Mental, COVID-19, SARS-CoV-2, Perú, MINSA, EsSalud