

Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo-Perú

Sexual behavior in the elderly of the geriatric service of the Almanzor Aguinaga Asenjo hospital, Chiclayo-Peru

Pierre Ivan Azabache-Chero^{1,a}, Eloy Gonzales-Vera^{1,2,b}, Víctor Soto Cáceres^{1,c}

RESUMEN

Objetivo: Determinar las características de la sexualidad, del adulto mayor atendido en consulta externa del servicio de geriatría del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo. **Material y métodos:** estudio descriptivo, prospectivo, observacional y transversal. Se encuestaron 252 adultos mayores atendidos en consulta externa entre setiembre a octubre de 2012 y que no tengan patologías que le impida la comprensión del test utilizado en el estudio (se usó dos elementos utilizados para medir el deseo sexual se combinaron para formar un índice). **Resultados:** El puntaje promedio de deseo para los hombres fue 2,37 (DS = 1,53, n = 627), y el promedio de las mujeres fue de 2.61 (DS = 1,46, n = 709), con una puntuación de 1 indicando un alto deseo. Tenga en cuenta que los hombres en promedio reportan niveles ligeramente más altos de deseo que las mujeres. **Conclusiones:** se encontró que el género masculino tiene más interés, reportan niveles ligeramente más altos de deseo sobre sexualidad y reportan mayor frecuencia de relaciones sexuales. Las actitudes hacia la sexualidad se presentan en ambos sexos con igual predominancia siendo actitudes positivas y que el nivel del deseo sexual no disminuye con la edad.

Palabras clave: adulto mayor, sexualidad, deseo sexual, actitud sexual, tercera edad. (Fuente: DeCS-BIREME).

ABSTRACT

Objective: To determine the characteristics of sexuality, of the elderly assisted in the outpatient service of the geriatric service of the Almanzor Aguinaga Asenjo National Hospital. **Material and methods:** descriptive, prospective, observational and transversal study. A total of 252 older adults attended in an outpatient clinic from September to October 2012 were surveyed and did not have pathologies that prevented them from understanding the test used in the study (two elements used to measure sexual desire were used to form an index). **Results:** The average desire score for men was 2.37 (SD = 1.53, n = 627), and the average for women was 2.61 (SD = 1.46, n = 709), with a score of 1 indicating a high desire. Keep in mind that men on average report slightly higher levels of desire than women. **Conclusions:** it was found that the masculine gender is more interesting, they report slightly higher levels of desire about sexuality and they report a higher frequency of sexual relations. Attitudes towards sexuality are present in both sexes with equal predominance being positive attitudes and that the

level of sexual desire does not diminish with age.

Keywords: Elderly, sexuality, sexual desire, sexual attitude, seniors. (Source: DeCS-BIREME).

INTRODUCCIÓN

En todos los países del mundo, la proporción de personas adultas mayores ha aumentado en los últimos decenios. Se espera que los distintos gobiernos provean las condiciones necesarias para que esta población disfrute de las mejores condiciones de vida y de mecanismos para consolidar la convivencia intergeneracional, cada vez más apremiante. El poder garantizar que las personas alcancen un envejecimiento exitoso sólo será posible si se emprenden acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde etapas tempranas del ciclo vital; y de investigaciones sobre estilo de vida y sexualidad⁽¹⁾.

Durante muchos años existen creencias y actitudes hacia la expresión sexual entre los adultos mayores, es evidente que hay poca comprensión de los cambios sexuales que ocurren en la vejez y sobre la influencia negativa que ejercen los mitos y las creencias en el disfrute de la sexualidad en las personas mayores de 60

1. Facultad de Medicina de la Universidad San Martín de Porres, Chiclayo-Perú.
2. Servicio de Geriatría, Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo EsSalud, Chiclayo-Perú.
a. Médico Cirujano.
b. Médico Geriatría.
c. Médico Epidemiólogo.

años. Muchas personas jóvenes y adultas están convencidas de que la actividad sexual después de los 60 años no tiene cabida, creencia que ha sido afianzada por los medios de comunicación en donde el mensaje que prevalece es que "el sexo sólo es para los jóvenes", lo que no es cierto. La sexualidad de las personas mayores, como la sexualidad de los adolescentes, asusta a la mayoría de los adultos en el medio⁽²⁾.

Tradicionalmente la sociedad ha alimentado una serie de tabúes y estereotipos negativos acerca de la sexualidad en la vejez, que han hecho muy difícil un estudio serio sobre el tema, lo cual, queda reflejado en el escaso número de investigaciones que existen sobre todo en nuestra realidad y las dificultades conceptuales - metodológicas que implican⁽³⁾.

Los cambios que se esperan en nuestro país y con ello el aumento de la edad de nuestros habitantes, se hace necesario desde diversas disciplinas anticiparse a estos cambios, de manera que nuestra vejez no sea un problema en el futuro. La estrecha relación entre sexualidad y vejez no ha sido un área de investigación preferente, ya sea porque no ha existido investigadores interesados en la sexualidad de los adultos mayores o bien porque los adultos mayores se han mostrado reticentes al hablar acerca de su sexualidad⁽⁴⁾.

Sin embargo, el envejecimiento de la población, como lo he estado mencionando, ha desarrollado un creciente interés en este grupo de edad. Se piensa que la sexualidad solo se reduce al acto sexual y se olvida que el verdadero concepto de sexualidad se basa fundamentalmente en una optimización de la calidad de la relación. Son pocos los documentos que profundizan el tema del ejercicio de la sexualidad en los adultos mayores, como un componente importante en la calidad de vida de estas personas. La literatura que se encuentra está relacionada con las disfunciones sexuales y las alteraciones morfofisiológicas derivadas del proceso de envejecimiento⁽⁵⁾.

Orihuela J. et. al. en Cuba, realizó estudio en mayores de 60 años para abordar algunos aspectos importantes sobre la sexualidad, encontrando que la actividad e interés sexual se conserva en la mayoría de los hombres, mientras que en las mujeres sobresale la indiferencia. La mayoría (59,1 %) consideran que no importa la edad para llevar a cabo la sexualidad, mientras que la mayoría de las adultas mayores creen que es propia de la juventud (49 %). La actividad e interés sexual en los adultos mayores está conservada según el 52,3 % y por un 24,5 % en las adultas mayores. La indiferencia predomina en ellas con el 42,9 % y por un 25 % entre ellos. El 32,6 % de las adultas mayores y el 22,7 % de los adultos mayores refieren que terminó su actividad sexual⁽⁴⁾.

Trudel et al. realizó un estudio donde informó que el

miedo a la ausencia o a la pérdida de la capacidad de obtener sensaciones sexuales satisfactorias por razón de la vejez debe desecharse. Existen estudios en los que se comprueba que en adultos mayores hay actividad sexual satisfactoria, y en algunos casos se registra un incremento en ella, la potencia sexual puede permanecer hasta la muerte incluso si esta alterado por el envejecimiento⁽³⁾.

La American Association of Retired Persons (AARP); menciona que las mujeres mayores de 60 años tuvieron una menor probabilidad de tener una pareja sexual disponible. Cerca del 24% de las mujeres y 31 % de los varones entre 60 y 74 años tienen coito cuando menos una vez por semana. Más del 25% de las mujeres y mitad de los hombres de todas las edades tienen un orgasmo derivado de la actividad sexual y los individuos de 60 - 74 años el 50% dijeron estar satisfechos⁽⁵⁾.

Master y Johnson relacionan la sexualidad con el envejecimiento argumentando que "la actividad sexual contribuye al bienestar subjetivo de las personas cuyo efecto al mantener una actividad sexual regular contribuye a retardar el declive relacionado con la edad y que algunas pérdidas fisiológicas supuestamente inevitables del envejecimiento sean más reversibles de lo que imaginamos"⁽⁶⁾.

Llanes C. et. al; refiere que la sexualidad en la tercera edad parece tener 2 explicaciones. En primer lugar, la indirecta asociación establecida entre sexualidad y reproducción, mediante la cual se considera que sólo es "normal" la actividad sexual durante la edad reproductiva y, por lo tanto, los ancianos, no tienen por qué practicarla. En segundo lugar, la existencia del prejuicio "viejo enfermo", es tan fuerte que se instala en el destino del prejuicio e incluso en el personal médico y de enfermería, que atiende a los ancianos⁽⁷⁾.

Por ello nos planteamos describir las características de la sexualidad del adulto mayor que acude a consulta externa del Servicio de Geriátrica del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo y diseño: Prospectivo, observacional, descriptivo transversal.

Población y muestra

Población: Adultos mayores de ambos sexos con edades de 60 años a más que tuvieron consulta externa en el Servicio de Geriátrica del Hospital Nacional "Almanzor Aguinaga Asenjo" de la Ciudad de Chiclayo, que no tuvieron patologías que le impidan la comprensión del instrumento utilizado en el estudio.

Muestra: Para el cálculo del tamaño de muestra.
Fórmula:

$$n = \frac{Z^2 S^2}{d^2}$$

Dónde: $Z = 1,96$ (ya que el nivel de confianza es 95%).
 $s =$ desviación estándar respecto al deseo sexual: 1,53 (estudio de DeLamater en 2005).
 $d =$ precisión: 0,189

$$n = \frac{(1,96)^2 (1,53)^2}{(0,01)^2} = 251,75 \approx 252$$

Criterios de selección: se incluyeron mayores de 60 años a más, excluyéndose los que tienen alguna patología e discapacidad que le impidieron la comprensión del instrumento utilizado y los que se negaron a participar o aceptar el consentimiento informado.

Método: el Test de sexualidad en el adulto mayor estuvo basado en una encuesta aplicada y validada en EUA por DeLamater en 2005⁽⁵⁾, este Test mide características y las actitudes de la sexualidad en las personas adultas mayores, acorde a los objetivos propuestos y fue validado por el método estadístico: Alpha de Cronbach, obteniéndose en la prueba piloto un valor de 0,9082.

Análisis estadístico: el procesamiento de la información se utilizó como software el Excel 2010 y para el análisis estadístico, el software estadístico SPSS versión 20.0. El análisis de la información cuantitativa se hizo mediante estadística descriptiva y se graficó en tablas, mostrando cada una de las variables descritas y sus posibles relaciones.

Aspectos éticos: se realizó un consentimiento informado a cada encuestado(a), ya que se tomarán datos de la intimidad de las personas y con ello, me permitirán realizar preguntas sobre el tema a investigar, garantizando la privacidad y discreción de los datos revelados. El proyecto fue aprobado por el Comité de ética en investigación.

RESULTADOS

Tabla N° 01: Características de los adultos mayores según género, atendidos en consultorio externo del servicio de Geriatría. Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo.

Características	SEXO				p
	Femenino		Masculino		
	n	%	n	%	
Estado Civil					
Casado	74	54,8%	93	79,5%	p<0,05
Conviviente	8	5,9%	6	5,1%	
Divorciado	8	5,9%	2	1,7%	
Soltero	20	14,8%	9	7,7%	
Viudo	25	18,5%	7	6,00%	
Con pareja					
NO	48	35,6%	13	11,1%	p<0,001
SI	87	64,4%	104	88,9%	
Relaciones Sexuales					
NO	77	57,0%	21	17,9%	p<0,001
SI	58	43,0%	96	82,1%	
Frecuencia de RS					
Sin relaciones sexuales	82	60,7%	21	17,9%	p<0,05
1-2 veces por mes	36	26,7%	37	31,6%	
3 - 5 veces por mes	17	12,6%	44	37,6%	
6 - 10 veces por mes	0	0,00%	13	11,1%	
Más de 10 veces por mes	0	0,00%	2	1,7%	

Se evidencia que las mujeres casadas son el 54,8% mientras que los varones casados son 79,5%, mientras que las mujeres viudas son el 18,5 y los varones viudos son el 6%. El 75,8 % de los pacientes manifestaban tener actualmente pareja. La frecuencia de 61,1 % en las relaciones sexuales, evidenciándose una asociación estadísticamente significativa entre el género (sexo) y las relaciones sexuales, siendo las mujeres quienes tienen mayor actividad que los varones (p<0,001)

En las relaciones sexuales el 40,9 % de adultos mayores de ambos sexos no tuvieron relaciones sexuales, siguiendo quienes tuvieron 1 a 2 veces por mes 29% y de 3 a 5 veces por mes 24,2%.

Las actitudes hacia la sexualidad que presenta el adulto mayor de ambos sexos. Las actitudes positivas se empoderan en B, H, E, I, A, F y G. Las actitudes negativas mostradas por los pacientes son C y D.

Tabla N° 02: Actitudes hacia la sexualidad que presenta el adulto mayor de ambos sexos atendidos en consultorio externo del servicio de Geriatría. Hospital Almanzor Aguinaga.

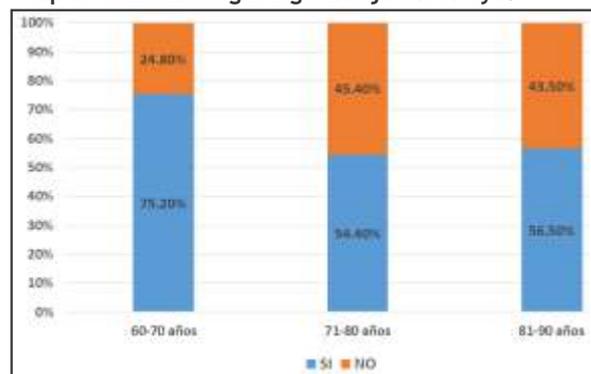
ACTITUDES	Positiva		Indiferente		Negativa	
	n	%	n	%	n	%
A - En este momento de su vida la actividad sexual es importante para su calidad de vida.	163	64,7%	5	2,0%	84	33,3%
B - La actividad sexual es un parte fundamental de una buena relación	236	93,7%	0	-	16	6,3%
D - La actividad sexual es un placer, pero no parte necesaria de una buena relación.	101	40,1%	5	2,0%	146	57,9%
E - El sexo se vuelve menos importante para las personas a medida que envejecen.	210	83,3%	1	0,4%	41	16,3%
F - En este momento de mi vida no me gusta el sexo.	153	60,7%	5	2,0%	94	37,3%
G - Yo sería muy feliz si nunca más tuviera relaciones sexuales.	144	57,1%	1	0,2%	105	41,7%
H - El sexo es sólo para los más jóvenes.	228	90,5%	0	-	24	9,5%
I - Las parejas no debería tener una relación sexual si no están casados.	185	73,4%	1	0,4%	66	26,2%
C - La actividad sexual es un deber de su cónyuge / pareja.	86	34,1%	1	0,4%	165	65,5%

Tabla N° 03: Actitudes hacia la sexualidad que presenta el adulto mayor según género, atendidos en consultorio externo del servicio de Geriatria. Hospital Almanzor Aguinaga

ACTITUDES	Sexo	Positiva		Indiferente		Negativa	
		n	%	n	%	n	%
A En este momento de su vida la actividad sexual es importante para su calidad de vida.	Mujeres	69	27,40%	3	1,20%	63	25,00%
	Varones	94	37,30%	2	0,80%	21	8,30%
B La actividad sexual es un parte fundamental de una buena relación	Mujeres	123	48,80%	0	-	12	4,80%
	Varones	113	44,80%	0	-	4	1,60%
D La actividad sexual es un placer, pero no parte necesaria de una buena relación.	Mujeres	63	25,00%	0	-	68	27,00%
	Varones	38	15,10%	4	1,60%	78	31,00%
E El sexo se vuelve menos importante para las personas a medida que envejecen.	Mujeres	114	45,20%	1	0,40%	20	7,90%
	Varones	96	38,10%	0	-	21	8,30%
F En este momento de mi vida no me gusta el sexo.	Mujeres	57	22,60%	2	0,80%	76	30,20%
	Varones	96	38,10%	3	1,20%	18	7,10%
G Yo sería muy feliz si nunca más tuviera relaciones sexuales.	Mujeres	49	19,40%	3	1,20%	83	32,90%
	Varones	95	37,70%	0	-	22	8,70%
H El sexo es sólo para los más jóvenes.	Mujeres	118	46,80%	0	-	17	6,70%
	Varones	110	43,70%	0	-	7	2,80%
I Las parejas no deberían tener una relación sexual si no están casados.	Mujeres	101	40,10%	0	-	34	13,50%
	Varones	84	33,30%	1	0,40%	32	12,70%
C La actividad sexual es un deber de su cónyuge / pareja.	Mujeres	41	16,30%	0	-	94	37,30%
	Varones	45	17,90%	1	0,40%	71	28,20%

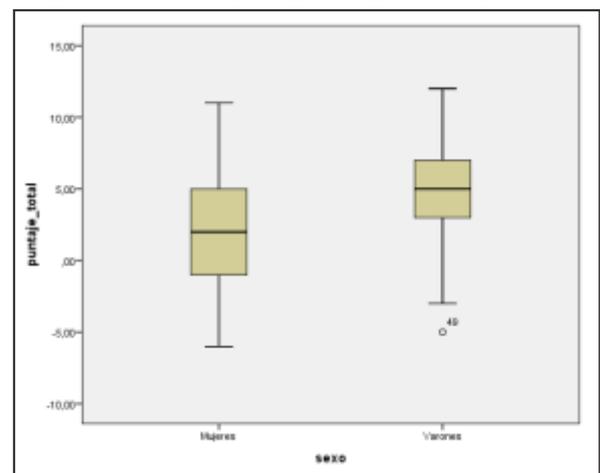
En la tabla N° 3. Se muestra la medición de las actitudes positivas y negativas de los pacientes de sexo masculino y femenino. Se observa que los pacientes de sexo masculino muestran en proporción mayor las actitudes A, F y G, y para el sexo femenino las actitudes que considera positivas son B, D, E, H e I. Es importante resaltar que los pacientes del sexo femenino, toman como actitud negativa D, F, G y C, y los varones especifican como actitud negativa D y C.

Figura N 01: Variación del deseo sexual según grupo etáreo, en adultos mayores que son atendidos en consultorio externo del Servicio de Geriatria. Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo - Chiclayo.



Se muestra que en los adultos mayores de ambos sexos entre los 60 - 70 años, el deseo sexual es de 75,2%, observándose que existe una disminución en los porcentajes respecto al "SI" de la presencia del deseo sexual. Además, más del 25% de mujeres y el 50% de los varones de todas las edades tuvieron un orgasmo derivado de la actividad sexual. Existe una relación significativa entre la edad y el deseo sexual ($p = 0,004$), razón por la cual se expresan los resultados anteriormente expuestos.

Figura N 02: Puntaje de la actitud sobre el tema de la sexualidad en adultos mayores que son atendidos en consultorio externo del Servicio de Geriatria. Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo - Chiclayo.



En los varones hubo un puntaje promedio de $4,74 \pm 2,95$, en las mujeres fue de $2,18 \pm 3,64$

El puntaje total de la actitud hacia la sexualidad es significativamente mayor en hombres que en mujeres, $p=0,003$, deducimos de acuerdo a este resultado que son los hombres quienes muestran más interés sobre el tema.

DISCUSIÓN

Este estudio exploró los factores biopsicosociales, incluyendo la edad, las enfermedades, uso de medicamentos, actitudes, estado civil, presencia o ausencia de una pareja sexual, y los ingresos familiares,

en relación con el deseo sexual en una muestra representativa de mujeres (n = 135) y hombres (n = 117) sobre la edad de 60 años a más. Las actitudes hacia la sexualidad que presentó el adulto mayor de ambos sexos, fueron actitudes positivas, con respecto a las actitudes negativas. Los resultados son similares a los encontrados en el estudio realizado por DeLamater⁽⁵⁾.

La medición de las actitudes positivas y negativas de los pacientes de sexo masculino y femenino. Se observa que los pacientes de sexo masculino muestran en proporción mayor las actitudes A, F y G, y para el sexo femenino las actitudes que considera positivas son B, D, E, H e I. Es importante resaltar que los pacientes del sexo femenino, toman como actitud negativa D, F G y C, y los varones especifican como actitud negativa D y C.

En los adultos mayores de ambos sexos, el deseo sexual es de 75,2%, Además más del 25% de mujeres y el 50% de los varones de todas las edades tuvieron un orgasmo derivado de la actividad sexual, observándose que existe una disminución en los porcentajes respecto al "SI" de la presencia del deseo sexual, datos similares a estudios realizados^(8,9).

La probabilidad de tener una pareja sexual disponible fue menor a medida que aumentaba la edad de los adultos mayores, esto se asemeja al estudio realizado por la American Association of Retired Persons (AARP)⁽⁵⁾, observándose una prevalencia del 61,1 % en las relaciones sexuales. Esto guarda relación con la edad y salud del adulto mayor. La Prevalencia de las relaciones sexuales en los adultos mayores fueron de un 82,1 % en los varones y en un 43% en las mujeres⁽¹⁰⁾.

El sexo que tiene más interés sobre el tema sobre la sexualidad según el puntaje total de la actitud hacia la sexualidad es significativamente mayor en hombres que en mujeres, deducimos de acuerdo a este resultado que son los hombres quienes muestran más interés sobre el tema, lo mismo concluye Jorge Orihuela en un estudio realizado en Cuba en el 2001⁽⁴⁾.

Las características de la sexualidad del adulto mayor en la consulta externa del Servicio de Geriatría del Hospital Nacional "Almanzor Aguinaga Asenjo" de la Ciudad de Chiclayo fueron Alrededor del 55% de las mujeres y el 80% de los varones están casados, y más del 64% de las mujeres y casi el 90% de los varones viven y tienen una pareja sexual. En los hombres tiene más probabilidades de estar casados y tienen menos probabilidades de ser viudos comparados con las mujeres. Esto es contrario a lo que dice DeLamater, la diferencia de viudos fue 19% de mujeres viudas y 6% de hombres viudos⁽⁵⁾.

Otra característica es el deseo sexual, las respuestas a los dos elementos utilizados para medir el deseo sexual se combinaron para formar un índice como se ha

descrito anteriormente. El puntaje promedio de deseo para los hombres fue 2,37 (SD = 1,53, n = 627), y el promedio de las mujeres fue de 2,61 (DE = 1,46, n = 709), con una puntuación de 1 indicando un alto deseo. Tenga en cuenta que los hombres en promedio reportan niveles ligeramente más altos de deseo que las mujeres. Los resultados son similares a los encontrados por DeLamater⁽⁵⁾.

Los resultados indican que la edad se asocia significativamente con el deseo, netos del efecto de otras variables estudiadas⁽¹¹⁾. La relación es más fuerte entre los hombres que entre las mujeres. Estos resultados son consistentes con los resultados anteriores donde el deseo sexual disminuye a medida que las mujeres y los hombres envejecen^(12,13).

Sin embargo, el deseo sexual no disminuye tan rápido como lo dicta la creencia popular. En nuestro estudio, no es hasta la edad de 75 años o más que la mayoría de las mujeres y casi la mayoría de los hombres reportan un bajo nivel de deseo sexual.

El miedo a la ausencia o pérdida de la capacidad de obtener sensaciones sexuales satisfactorias por razón de la vejez se debe desechar. En los adultos mayores de 60 años hay actividad sexual satisfactoria y en algunos grupos se registró un incremento de estas, con todo ello se podría decir que la potencia sexual permanece hasta la muerte, incluso si está alterado por el envejecimiento⁽¹⁴⁾.

Entre muchas parejas adultos mayores de 60 años, la salud del varón es la que determina la actividad sexual. Y que, para muchos adultos mayores de 60 años, el problema es la ausencia de un compañero, sobre todo en el grupo femenino. Por ende, observó que, entre los adultos mayores de 60 años sanos, tiene oportunidades regulares de expresión sexual, y que la actividad sexual continúa más allá de los 70 años de edad.

Se puede concluir que las características de la sexualidad del adulto mayor atendido en consulta externa se encontraron que el género masculino tiene más interés, reportan niveles ligeramente más altos de deseo sobre sexualidad y reportan mayor frecuencia de relaciones sexuales. Las actitudes hacia la sexualidad se presentan en ambos sexos con igual predominancia siendo actitudes positivas y que el nivel del deseo sexual no disminuye con la edad.

Conflictos de interés: Los autores niegan conflictos de interés.

Financiamiento: Autofinanciado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sarmientos G. V. Cambios fisiológicos en el hombre

- y la mujer. Vejez y acción farmacológica de los medicamentos. *Rev. Sexología y Sociedad*. 1999. 5(3):29-31
2. Shibley H., J. D. Delamater: *Sexualidad Humana*. Editorial Mc Graw Hill. Novena edición 2006, pág. 303 - 311.
 3. Buendía J.: *Envejecimiento y Psicología de la Salud*. Edición Siglo Veintiuno de España Editores S.A. 1994. 151-178 p.
 4. Orihuela J., Gómez M. y Fumero M: *Sexualidad en el anciano: un elemento importante en su calidad de vida*. *Revista Cubana Med. Gen. Integral*. 2001;17(6):545-7
 5. DeLamater J., Morgan S.: *Sexual Desire in Later Life*. *The Journal of Sex Research*. May 2005, 42 (2): 138-149.
 6. Ramos F., González H.: *La sexualidad en la vejez. Envejecimiento y Psicología de la Salud*. Editorial Siglo XX España, 2001, pág. 151 - 178
 7. Llanes Betancourt C. *La sexualidad en el adulto mayor*. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet]. septiembre de 2013 [citado 13 de agosto de 2018];29(3):223-32. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192013000300008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 8. Cayo G, Flores E, Perea X, Pizarro M, Aracena A. *La sexualidad en la tercera edad y su relación con el bienestar subjetivo*. En: *Simposio Viejos y Viejas Participación, Ciudadanía e Inclusión Social* Simposio llevado a cabo en el 51 Congreso Internacional de Americanistas, Santiago de Chile, Chile. 2003.
 9. Walz T., *Dirty old men, Sexy seniors: Journal of Aging and Identity*, 2002, 7 (2):99-112
 10. Kontula, O. *Human sexuality and aging: An empirical study*. Paper presented at the annual meeting of the Society for the Scientific Study of Sexuality, Montreal, Canada, 2002 November.
 11. Masters, W., Johnson, V., & Kolodny, R. *Heterosexuality*. New York: Harper Collins, 1994
 12. McKinlay JB, Feldman HA. *Age-Related Variation in Sexual Activity and Interest in Normal Men: Results from the Massachusetts Male. Sexuality across the life course*. 1999;261.
 13. Clarke LH. *Older women and sexuality: Experiences in marital relationships across the life course*. *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement*. 2006;25(2):129-140.
 14. Esguerra I.: *Sexuality after 60 years of age. Avances de enfermería*, XXV 2007 (2): 124-140.

Correspondencia

Pierre Iván Azabache Chero
 Teléfono: 074411356 -979749455
 Correo: pierre_allianz@hotmail.com

Revisión de pares

Recibido: 27/12/2017
 Aceptado: 02/02/2018