



Oportunidades y desafíos para la investigación en medicina tradicional y complementaria en el Perú

Opportunities and challenges for research in traditional and complementary medicine in Peru.

Gabriela E. Minaya-Martínez ^{1,a}

¹ Médica cirujana, Magíster en Salud Pública

^a Gerencia de Medicina Complementaria – EsSalud, Perú.

El Perú es un país pluricultural y multiétnico que, a lo largo de su territorio, alberga un sinnúmero de manifestaciones culturales ancestrales y contemporáneas, provenientes de la creatividad individual y/o colectiva y de la interacción de los grupos culturales que coexisten en nuestra sociedad. Entre estas manifestaciones, se encuentra la generación de opciones terapéuticas basadas en compuestos naturales, que promueven la valoración de los conocimientos ancestrales y la salud intercultural centrada en las personas y comunidades. A su vez, la ciencia como disciplina garantiza la generación del conocimiento para atender necesidades, cerrar brechas y desarrollar tecnologías que permitan alcanzar y mantener el estado de bienestar de las personas.

El panorama que tiene la investigación científica es ampliamente conocido; su enseñanza en los diferentes niveles educativos y su aplicación en la medicina convencional cuenta con grandes oportunidades que permiten su viabilidad. Sin embargo, esto resulta diferente en cuanto a la investigación en medicina tradicional y complementaria en nuestro país y en el mundo, debido a su limitado conocimiento y comprensión de los beneficios de la medicina tradicional y complementaria.

Es en el contexto antes descrito que varios actores estratégicos han venido sumando esfuerzos para promover y realizar investigaciones en el ámbito de la medicina tradicional y complementaria; este es el caso de las universidades peruanas, en donde, según lo reportado por Valarezo-García *et al.*⁽¹⁾, de las 62 universidades que ofertan la carrera de Medicina humana y/o Enfermería, solo el 34% incluye una asignatura de medicina alternativa para la carrera de Medicina humana, mientras que para Enfermería esta cifra alcanzaba el 46%. Aunque estas cifras son motivadoras, deben seguir creciendo para lograr articular la medicina tradicional y complementaria a la enseñanza de la medicina convencional.

Por su parte, la fragmentación del sistema de salud peruano dificulta la rectoría de la promoción y desarrollo de investigación en medicina tradicional y complementaria. Así, en el Ministerio de Salud, esto es desarrollado por el Centro Nacional de Salud Intercultural (CENSI) del Instituto Nacional de Salud (INS)⁽²⁾; mientras que en el Seguro Social de Salud (EsSalud), ente adscrito al Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, lo realiza la Gerencia de Medicina Complementaria (GMC), Gerencia de línea de la Gerencia Central de Salud de las Personas.

EsSalud, a través de la GMC, en su esfuerzo por promover la articulación de la medicina complementaria a la medicina convencional, viene realizando actividades en conjunto con la Organización Mundial de la Salud - OMS/OPS como centro

Información del artículo

Correspondencia

Gabriela E. Minaya-Martínez

Citar como: Minaya-Martínez GE. Oportunidades y desafíos para la investigación en medicina tradicional y complementaria en el Perú. Rev Peru Med Integrativa. 2023; 8(1):1-2.

colaborador en Medicina Tradicional, Complementaria e Integrativa – MTCI; con lo que se busca orientar la toma de decisiones en la atención sanitaria con terapias alternativas y/o complementarias en el marco de la mejor evidencia disponible⁽³⁾.

La investigación científica en el Perú en cualquiera de sus tipos, formas, y/o clasificaciones presenta diversos obstáculos y retos a lo largo de sus diferentes etapas, una de ellas es la limitación de la difusión del conocimiento generado, ello debido a la escasa cantidad de revistas especializadas en materia de medicina complementaria; en este contexto la existencia de la Revista Peruana de Medicina Integrativa toma especial importancia al servir como una ventana para presentar las investigaciones que se realizan en este campo del conocimiento, así también, promover la publicación de estudios innovadores basados en evidencia científica.

La investigación en medicina alternativa y complementaria ha experimentado un importante incremento a lo largo de los años⁽⁴⁾, hecho que sirve como un indicador del interés que la población tiene en cuanto a dicho ámbito.

Cabe resaltar que la investigación en medicina alternativa y complementaria también ha estado presente en eventos importantes, como es la reciente pandemia por la COVID-19, en donde se han desarrollado múltiples investigaciones con el afán de brindar una opción terapéutica que se integre a la medicina convencional^(5,6).

La medicina alternativa y complementaria debe ser consideradas como alternativas a los tratamientos médicos convencionales, las cuales permiten sumar esfuerzos y aprovechar los beneficios de nuestra diversidad natural y cultural para ofrecer la mejor calidad de atención posible, con características favorables, como alta adherencia y baja toxicidad⁽⁷⁾.

Es por lo antes señalado que esperamos que el presente número de la Revista Peruana de Medicina Integrativa sirva como un medio de difusión de las investigaciones realizadas en medicina tradicional y complementaria, con el fin de que la información contenida en estos artículos pueda ser de utilidad para la generación de nuevas investigaciones y la aplicación de una visión holística del ser humano a través de las terapias integrativas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Valarezo-García C, Solis Cartas U, Valarezo Espinosa P. Integración de la medicina alternativa en la malla curricular de las carreras de Medicina y Enfermería de las universidades peruanas. *Educ Médica*. 2019;20(2):118–24. doi:10.1016/j.edumed.2017.12.010
2. Segovia-Meza G, Bartolo-Marchena M, Santa Cruz MC, Segovia-Meza G, Bartolo-Marchena M, Santa Cruz MC. Baja cobertura de la vacuna contra la COVID-19 en pueblos indígenas u originarios del Perú. *An Fac Med*. 2022;83(4):362–3. doi:10.15381/anales.v83i4.23980
3. Del Águila Chávez LR. La formación del recurso humano en medicina tradicional, complementaria e integrativa en el Perú y las Américas. *Rev Peru Med Integrativa*. 2022;7(2):54–5. doi:10.26722/rpmi.2022.v7i2.23
4. Youn B-Y, Song HJ, Yang K, Cheon C, Ko Y, Jang B-H, et al. Bibliometric Analysis of Integrative Medicine Studies from 2000 to 2019. *Am J Chin Med*. 2021;49(04):829–41. doi:10.1142/S0192415X21500397
5. Portella CFS, Ghelman R, Abdala CVM, Schweitzer MC. Evidence map on the contributions of traditional, complementary and integrative medicines for health care in times of COVID-19. *Integr Med Res*. 2020;9(3):100473. doi:10.1016/j.imr.2020.100473
6. Seifert G, Jeitler M, Stange R, Michalsen A, Cramer H, Brinkhaus B, et al. The Relevance of Complementary and Integrative Medicine in the COVID-19 Pandemic: A Qualitative Review of the Literature. *Front Med*. 2020;7:587749.
7. Dipierri JE. Impacto e integración entre la medicina alternativa y la convencional. *Cuad Fac Humanidades Cienc Soc Univ Nac Jujuy*. 2004;(22):241–63.