



Revisión de la efectividad de la osteopatía para diferentes afecciones médicas

Review of the effectiveness of osteopathy for different medical conditions

Sonia Fanny Parraguez Mateo^{1,a}, Angela Sofía Calizaya Barrientos^{2,b}, Lorena Doris Arévalo Rivas^{3,a}, Jorge Rodríguez Valles^{3,a}, Gina Andrea Rojas Almerco^{4,a}, Natalia Sofia Aldana-Martinez^{5,c}

¹ Hospital Nacional Carlos Alberto Seguín Escobedo, EsSalud. Arequipa, Perú.

² Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, EsSalud. Lima, Perú.

³ Hospital Alberto Sabogal Sologuren, EsSalud. Lima, Perú.

⁴ Policlínico Francisco Pizarro, EsSalud. Lima, Perú.

⁵ Universidad Nacional de Colombia. Bogotá, Colombia.

^a Licenciado (a) en Enfermería

^b Magister en Educación con mención en Docencia en Educación Superior

^c Magister en Medicina Alternativa, con énfasis en Homeopatía

RESUMEN

El uso de terapias alternativas como la osteopatía adopta el modelo biosicosocial y complementa la atención médica convencional. El objetivo de este estudio fue revisar la literatura existente acerca de la efectividad de los principales tratamientos osteopáticos para diferentes problemas de salud. Para esta revisión narrativa se estableció la pregunta de investigación formada por una población abierta, una intervención correspondiente a la osteopatía en todas sus formas, una comparación y desenlaces abiertos. Se planteó una estrategia de búsqueda en PubMed para encontrar revisiones sistemáticas con un máximo de 5 años de antigüedad. Se encontró un total de 42 artículos, de los cuales 19 cumplieron con los criterios de selección. De los 19 artículos revisados que evaluaron la efectividad de la osteopatía, dos fueron frente a desenlaces ginecológicos y obstétricos; cuatro, frente a desenlaces neurológicos; cinco, frente a desenlaces osteomusculares; cuatro, frente a desenlaces pediátricos; y cuatro, frente a otros desenlaces como conductuales, psicológicos y respiratorios. Existe evidencia de la efectividad de la osteopatía en diferentes problemas de salud, especialmente en afecciones ginecológicas y obstétricas, neurológicas, osteomusculares, pediátricas y entre otras; sin embargo, estas evidencias son generalmente de baja calidad.

Palabras clave: Medicina osteopática, Efectividad, Revisión (Fuente: DeCS – BIREME)

ABSTRACT

The use of alternative therapies such as osteopathy adopts the biopsychosocial model and complements conventional medical care. The aim of this study was to review the existing literature about the effectiveness of the main osteopathic treatments for different health problems. A narrative review was performed, for which the research question formed by an open population, an intervention corresponding to osteopathy in all its forms, a comparison and open outcomes was established. A PubMed search strategy was proposed to find systematic reviews with a maximum of 5 years old. A total of 42 articles were found, of which 19 met the selection criteria. Of the 19 reviewed articles that evaluated the effectiveness of osteopathy, two were against gynecological and obstetric outcomes; four, against neurological outcomes; five, against musculoskeletal outcomes; four, compared to pediatric outcomes; and four, compared to other outcomes such as behavioral, psychological and respiratory. There is evidence of the effectiveness of osteopathy in different health problems, especially in gynecological and obstetric, neurological, musculoskeletal, pediatric conditions and among others; however, this evidence is generally of low quality.

Keywords: Osteopathic medicine, Clinical effectiveness, Review (Source: MeSH MLN)

Información del artículo

Fecha de recibido

03 de abril del 2022

Fecha de aprobado

20 de junio del 2022

Correspondencia

Sonia Fanny Parraguez Mateo;
sonifap@yahoo.es

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Contribuciones de autoría

Los autores participaron en la génesis de la idea, diseño de proyecto, recolección e interpretación de datos, análisis de resultados y preparación del manuscrito del presente trabajo de investigación.

Fuente de financiamiento

Autofinanciado.

Citar como: Parraguez Mateo SF, Calizaya Barrientos AS, Arévalo Rivas LD, Rodríguez Valles J, Rojas Almerco GA, Aldana-Martinez NS. Revisión de la efectividad de la osteopatía para diferentes afecciones médicas. Rev Peru Med Integrativa. 2022; 7(2):95-102.

INTRODUCCIÓN

El uso de terapias no farmacológicas para el tratamiento y manejo de diversas condiciones de salud es cada vez más frecuente^(1,2), dentro de estas alternativas se encuentran algunas medicinas complementarias como la osteopatía. Los médicos osteópatas brindan una especial atención a los pacientes, ya que su filosofía profesional adopta el modelo biopsicosocial y están capacitados en el uso del tratamiento de manipulación osteopática (OMT) para complementar la atención médica convencional⁽³⁾.

La osteopatía fue fundada en los Estados Unidos en 1874 por Andrew Taylor Still, quien abrazó dos elementos principales dentro de su nuevo sistema de curación, que fueron la restauración de la estructura y función corporal a través de la evaluación palpatoria y el tratamiento manipulativo; y una visión holística que incluía la salud física, mental y espiritual. A medida que las escuelas de osteopatía evolucionaron en las décadas siguientes, fueron aceptando en sus planes de estudio los avances científicos que facilitaron el desarrollo de nuevas tecnologías de diagnóstico y la mejora de la seguridad y efectividad de las terapias. En consecuencia, una convergencia de la medicina osteopática y alopática ocurrió en la segunda mitad del siglo 20, con un crecimiento notable en el número de colegios de medicina osteopática y médicos osteópatas que continúa hasta nuestros días. Sin embargo, tal crecimiento y convergencia con la medicina alopática ha llevado a algunos a cuestionar el papel fundamental de los principios y la práctica osteopática, particularmente el diagnóstico palpatorio y el tratamiento manipulativo osteopático⁽⁴⁾.

Los cuatro principios clave de la filosofía osteopática se resumen en que el cuerpo humano es una unidad dinámica de función, posee mecanismos de autorregulación de naturaleza curativa y que su estructura y función están relacionados en todos los niveles⁽⁵⁾.

Dentro de las principales técnicas osteopáticas tenemos el empuje de alta velocidad/baja amplitud, energía muscular, liberación miofascial directa, liberación miofascial indirecta, contratensión, tratamiento craneal, manipulación visceral, entre otras⁽⁶⁾; usadas para diferentes indicaciones y para un gran número de afecciones⁽⁷⁾. Debido a esto, el objetivo del presente estudio es revisar la literatura existente acerca de la efectividad de los principales tratamientos osteopáticos para diferentes problemas de salud.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio de tipo revisión narrativa. Para la presente revisión se estableció la pregunta de investigación contando con una población abierta, una intervención consistente en osteopatía en todas sus formas, la comparación y los desenlaces abiertos.

Así pues, compuso una estrategia de búsqueda para el buscador PubMed como sigue: (*osteopath*[tiab]*) AND (*systematic review[tiab]* OR *cochrane[tiab]*), para identificar los estudios que estén publicados en español o inglés. Se trabajó con solamente revisiones sistemáticas, pues son las que presentan mayor nivel de evidencia y se encontraron resultados suficientes. Se excluyeron revisiones narrativas, de alcance o paraguas; así como otro tipo de publicación científica. Se excluyeron también estudios publicados hace más de 5 años. De los 42 artículos encontrados en la búsqueda, fueron seleccionados para revisión un total de 19.

RESULTADOS

En la tabla 1 podemos observar el trabajo de Ruffini N. *et al.* (2022) fue una revisión sistemática en la que se encontró una evidencia favorable para diversos desenlaces de la osteopatía en los campos de ginecología y obstetricia, sin embargo, debido a la heterogeneidad de los estudios no es posible hacer recomendaciones clínicas, por este motivo se dice que es favorable, aunque de baja calidad. Por otro lado, el trabajo de Weis CA. *et al.* (2020) nos dió un resultado favorable de baja y moderada calidad en los casos de dolor lumbar y pélvico relacionado con el embarazo.

En la tabla 2 encontramos estudios como Tramontano M. *et al.* (2021) nos mostró un resultado favorable, pero de baja calidad con relación a la función del equilibrio en los pacientes que padecían de vértigo y el tratamiento osteopático. De la misma forma, Rechberger V. *et al.* en el año 2019 en su trabajo halló en pacientes que sufrieron cambios en el SNA cuando se usaban técnicas de alta y baja amplitud y tratamiento de región occipital, pero no se pudo definir alguna relación con las técnicas osteopáticas craneales. Rist PW *et al.* (2019) y Rehman Y. *et al.* mostraron también un resultado favorable, pero de baja calidad en sus estudios. El primero fue sobre el estudio de la manipulación espinal con respecto al tiempo de dolor e intensidad de la migraña, además, algunos estudios mostraron efectos adversos del tratamiento; el segundo, que estudió a pacientes que sufrían mareos, vieron la frecuencia y severidad de los mismos con relación al tratamiento manipulativo osteopático.

Tabla 1. Revisiones sistemáticas sobre efectividad de osteopatía en desenlaces relacionados a ginecología y obstetricia

Año	Autor	Tipo de intervención	Tipo de desenlace	Población	Conclusiones	Efectos adversos
2022	Ruffini N. <i>et al.</i> ⁽⁸⁾	Tratamiento osteopático	Varios	Pacientes de obstetricia y ginecología	El tratamiento osteopático mostró efectividad en algunos estudios, sin embargo, debido a la heterogeneidad de estos no se pudo hacer análisis cuantitativos o recomendaciones clínicas	No se reportaron efectos adversos graves. 10 mujeres reportaron molestias leves.
2020	Weis CA. <i>et al.</i> ⁽⁹⁾	Terapia de manipulación espinal Terapia manipulativa osteopática	Dolor lumbar Dolor pélvico	Gestantes	Dolor lumbar relacionado con el embarazo: evidencia moderada y favorable para terapia manipulativa osteopática; evidencia no concluyente y poco clara para manipulación espinal. Dolor lumbar relacionado con el embarazo o dolor pélvico del embarazo: evidencia clara para la terapia de manipulación espinal, terapia manipulativa osteopática y dispositivos de apoyo.	No se menciona

En la tabla 3 podemos observar revisiones sistemáticas como Dal Farra F *et al.* en el año 2022 en pacientes con dolor de cuello de forma no específica mostró un resultado favorable de baja calidad en la mejoría del dolor

con las intervenciones osteopáticas; el mismo autor en el año 2020 nos dio un resultado también favorable de baja calidad en el tratamiento manipulativo osteopático y moderada calidad en la liberación miofascial para la

Tabla 2. Revisiones sistemáticas sobre efectividad de osteopatía en desenlaces relacionados a neurología

Año	Autor	Tipo de intervención	Tipo de desenlace	Población	Conclusiones	Efectos adversos
2021	Tramontano M. <i>et al.</i> ⁽¹⁰⁾	Tratamiento manipulativo osteopático	Función del equilibrio	Pacientes con vértigo y trastornos del equilibrio	El tratamiento manipulativo osteopático mostró efectos positivos débiles en la función del equilibrio; sin embargo, la heterogeneidad de diseños y calidad de los estudios impide hacer generalizaciones.	Solo 9 sujetos de dos estudios mencionaron efectos adversos de leves a moderados.
2019	Rechberger V. <i>et al.</i> ⁽¹¹⁾	Técnicas de alta velocidad y baja amplitud Tratamiento de la región suboccipital Técnicas osteopáticas craneales Movilización en la región cervical y torácica	Cambios en el sistema nervioso autónomo (simpático o parasimpático)	Pacientes con afección en el sistema nervioso autonómico	Se encontró un cambio significativo en el SNA en estudios que incluyen técnicas de alta velocidad y baja amplitud; y también con el tratamiento de la región suboccipital. No fue posible establecer ninguna conclusión con las técnicas osteopáticas craneales o la movilización en la región cervical y torácica, debido a la falta de calidad metodológica. Ninguno de los hallazgos en estos estudios ha dado declaraciones si la activación del SNA tiene lugar en el sistema simpático o parasimpático	No se reportaron efectos adversos
2019	Rist PW <i>et al.</i> ⁽¹²⁾	Manipulación espinal	Días de migraña Dolor/intensidad de la migraña Discapacidad por migraña	Pacientes con migraña	La manipulación espinal reduce los días de migraña con un tamaño de efecto pequeño en general, así como el dolor/intensidad de la migraña. Hay limitaciones de los estudios incluidos en este metanálisis, los autores consideran que estos resultados son preliminares.	Dos de los seis ensayos reportaron efectos adversos. Solo fueron reportados algunos efectos adversos leves.
2022	Rehman Y. <i>et al.</i> ⁽¹³⁾	Tratamiento manipulativo osteopático articular	Frecuencia y severidad de mareos Discapacidad asociada a mareos	Pacientes con mareos causados por trastornos neurológicos	Evidencia de calidad moderada mostró que el tratamiento manipulativo osteopático (TMO) articular disminuyó la discapacidad asociada con mareos, la gravedad y frecuencia de los mareos. Sin embargo, la evidencia tiene alto riesgo de sesgo.	Evidencia de baja calidad mostró que la TMO articular no se asoció con abandono por cualquier causa.

Tabla 3. Revisiones sistemáticas sobre efectividad de osteopatía en desenlaces relacionados a problemas osteomusculares

Año	Autor	Tipo de intervención	Tipo de desenlace	Población	Conclusiones	Efectos adversos
2022	Dal Farra F <i>et al.</i> ⁽¹⁴⁾	Intervenciones osteopáticas	Nivel del dolor Estado funcional	Pacientes con dolor de cuello no específico	Las intervenciones osteopáticas muestran ser efectivas para mejorar los niveles de dolor y el estado funcional; sin embargo, la calidad de evidencia es muy baja.	No se menciona
2018	Verhaeghe N. <i>et al.</i> ⁽¹⁵⁾	Atención osteopática	Dolor estado funcional Uso de medicamentos Estado de salud	Pacientes con afección en la columna	Se observaron hallazgos mixtos relacionados con el impacto de la atención osteopática en los desenlaces evaluados; por lo que se puede concluir que hay algunos estudios sugieren que la atención osteopática puede ser efectiva para problemas espinales.	No se menciona
2022	Zhou Y <i>et al.</i> ⁽¹⁶⁾	Tratamiento manipulativo osteopático	Rigidez muscular Mejorar del rango de movimiento Uso de analgésicos	Pacientes con cirugía post-reemplazo de rodilla	Influye positivamente en el rango de movimiento mediante la manipulación de la musculatura localizada y puede resultar en una disminución de la demanda de analgésicos. Esto, a su vez, puede acortar la estancia hospitalaria y devolver a los pacientes la capacidad de realizar actividades de la vida diaria antes que sin OMT. Se necesita más investigación para fortalecer estos hallazgos sobre los beneficios de la OMT en el manejo posoperatorio de la artroplastia.	No se menciona
2020	Dal Farra F <i>et al.</i> ⁽¹⁷⁾	Liberación miofascial Tratamiento manipulativo osteopático Tratamiento craneosacro Manipulación visceral osteopática	Nivel del dolor Estado funcional	Pacientes con lumbalgia no específica	Evidencia de moderada calidad indica que la liberación miofascial es efectiva para el dolor; evidencia de baja calidad indica efectividad de tratamiento manipulativo osteopático para el dolor y estado funcional; y evidencia de muy baja calidad indica que la liberación miofascial es efectiva para el estado funcional.	No se reportaron efectos adversos.
2020	Schulze NB. <i>et al.</i> ⁽¹⁸⁾	Liberación miofascial Tratamiento osteopático general	Eficacia de la terapia manual en el dolor Impacto de la enfermedad Calidad de vida	Pacientes con fibromialgia	Los resultados fueron contradictorios y con bajo nivel de evidencia.	Los estudios no hicieron un reporte sobre la presencia o ausencia de efectos adversos

reducción del dolor en lumbalgia no específica. Verhaegh N *et al.* (2022) que estudió a pacientes con afecciones en columna vertebral y que recibieron atención osteopática, cuyos desenlaces fueron favorables, pero con baja calidad y no mencionan efectos adversos. Schulze NB. *et al.* nos mostró un resultado de desenlace no favorable en la eficacia del tratamiento osteopático general y la liberación miofascial en el impacto de la calidad de vida en pacientes con fibromialgia.

En la tabla 4 encontramos revisiones sistemáticas de autores como Franke H. *et al.* (2022) que estudió

pacientes prematuros y la respuesta del tratamiento manipulativo osteopático con relación a la estadía hospitalaria, cuyo desenlace fue favorable de baja calidad. Buffone F. *et al.* en el 2022 en su estudio donde se veían a recién nacidos a término y prematuros, tuvo un resultado favorable de moderada calidad ya que, disminuyeron las horas de llanto por causa de los cólicos; los desenlaces en el tiempo de alimentación oral, aumento de peso, etc. fueron favorables, pero de baja calidad y dentro de los estudios reportaron un caso de efecto adverso. En el estudio de Prevost CP *et al.* (2019) con recién nacidos prematuros que trataron con terapia manual osteopática

Tabla 4. Revisiones sistemáticas sobre efectividad de osteopatía en desenlaces relacionados a pediatría

Año	Autor	Tipo de intervención	Tipo de desenlace	Población	Conclusiones	Efectos adversos
2022	Franke H. <i>et al.</i> ⁽¹⁹⁾	Tratamiento manipulativo osteopático	Duración de la estancia hospitalaria Otros desenlaces	Pacientes pediátricos	Hubo evidencia moderada de la efectividad del tratamiento manipulativo osteopático para 13 de las 43 comparaciones, en particular para la duración de la estancia hospitalaria de los recién nacidos prematuros.	No se menciona
2022	Buffone F. <i>et al.</i> ⁽²⁰⁾	Tratamiento manipulativo osteopático	Horas de llanto debido a cólicos infantiles Tiempo hasta la alimentación oral Excreción de meconio Aumento de peso Succión	Recién nacidos a término y prematuros	Un estudio de calidad moderada encontró que las horas de llanto debido a cólicos infantiles se redujeron con el tratamiento manipulativo osteopático. Los otros desenlaces como el tiempo hasta la alimentación oral, excreción de meconio, aumento de peso y la succión; se presentaron en una síntesis cualitativa	Solo hubo un reporte de un evento adverso leve.
2019	Prevost CP <i>et al.</i> ⁽²¹⁾	Terapia de manipulación espinal (SMT) Terapia craneo-sacral (CST) Terapia manual osteopática (OMT) Manipulación osteopática visceral (VOMT)	Varios	Pacientes pediátricos	La evidencia de efectividad fue “moderada-favorable” para la reducción de días y costos en el hospital en bebés prematuros (usando OMT/CST); ‘no concluyente-favorable’ para TDAH (usando OMT), asma (usando OMT), asimetría craneal (usando terapia manual/CST), micción disfuncional (usando OMT), cólico infantil (usando OMT/CST), apnea obstructiva (usando OMT), otitis media (usando OMT), asimetría postural (usando OMT/CST), lactancia materna infantil subóptima (usando CMT/CST) y disfunción de la articulación temporomandibular (usando OMT); ‘no concluyente-poco claro’ para autismo (usando VOMT), parálisis cerebral (usando OMT), estreñimiento (usando OMT), asimetría craneal (usando OMT), dolor de cabeza (usando OMT), bebés prematuros (usando OMT/CST para movimiento general); y ‘no concluyente-desfavorable’ para escoliosis (usando OMT).	Veinte estudios informaron eventos adversos, que fueron transitorios y de gravedad leve a moderada.
2022	Posadzki P. <i>et al.</i> ⁽²²⁾	Tratamiento manipulativo osteopático	Tiempo hospitalario Lactancia materna	Pacientes pediátricos	En recién nacidos prematuros, el tratamiento manipulativo osteopático tiene poco o ningún efecto sobre la reducción de la estancia hospitalaria en comparación con la atención habitual sola ni mejora la lactancia materna.	No hubo un correcto reporte de efectos adversos en los estudios primarios.

y terapia craneo-sacral, tuvo un resultado favorable de moderada calidad puesto que hubo una reducción de días y costos durante su estadía en el hospital; y fueron de baja calidad cuando se usaron estos tratamientos en casos de asimetría craneal, apnea obstructiva, parálisis cerebral entre otros. Posadzki P *et al.* en el 2022 nos mostró un resultado no favorable cuando estudió el tiempo hospitalario y la lactancia materna con relación al tratamiento manipulativo osteopático en pacientes prematuros.

En la tabla 5 podemos observar revisiones sistemáticas de autores como Kiepe Marie-Sophie *et al.* (2020) mostró

en su trabajo un resultado favorable de baja calidad en el desenlace del tiempo de fonación, calidad y rango de voz en músicos profesionales que tuvieron tratamiento manipulativo osteopático. Por otro lado, Margenfeld F. en el 2019 en estudios con pacientes que sufren demencia hubo un desenlace favorable bajo en la mejoría de la Escala de Cornell de Depresión y en el inventario de agitación de Cohen-Mansfield, cuando fueron tratados tratamiento manipulativo osteopático y craneo-sacral. El autor Simonelli C *et al.* (2019) encontró un resultado no favorable en el desenlace del tratamiento de liberación miofascial y tratamiento manipulativo osteopático en pacientes con EPOC, más específicamente cuando se evaluó la función

Tabla 5. Revisiones sistemáticas sobre efectividad de osteopatía en desenlaces relacionados a otras especialidades

Año	Autor	Tipo de intervención	Tipo de desenlace	Población	Conclusiones	Efectos adversos
2020	Kiepe Marie-Sophie <i>et al.</i> ⁽²³⁾	Tiempo de fonación Calidad de voz Rango de voz Rango cervical	Tratamiento manipulativo osteopático	Músicos profesionales	El tratamiento manipulativo osteopático en músicos adultos mejoró el tiempo de fonación, calidad de voz, rango de voz y rangos cervicales; sin embargo, la evidencia es muy limitada.	No se menciona
2019	Margenfeld F. ⁽²⁴⁾	Masaje manual (incluye tratamiento manipulativo osteopático y craneosacral)	síntomas conductuales y psicológicos	Pacientes con demencia	El masaje manual en comparación con el grupo control mejoró el inventario de agitación de Cohen-Mansfield y la Escala de Cornell de Depresión en la Demencia. No se pudo demostrar ningún efecto significativo sobre el Inventario Neuropsiquiátrico y el Mini Mental Test.	No se menciona
2019	Simonelli C. <i>et al.</i> ⁽²⁵⁾	Diversas terapias manuales, que incluyeron: Liberación miofascial Tratamiento manipulativo osteopático	Función pulmonar Capacidad de ejercicio	Pacientes con EPOC	No se observó un efecto de las terapias manuales (específicamente tratamiento manipulativo osteopático y liberación miofascial) en la función pulmonar y los efectos en la capacidad de ejercicio fueron contradictorias.	En tres estudios se reportaron efectos adversos leves.
2018	Guillaud A. <i>et al.</i> ⁽²⁶⁾	Osteopatía visceral	Variados	Variados	Los estudios menos sesgados no mostraron diferencias significativas para intensidad de dolor y tiempo de evacuación de meconio. Los demás desenlaces no fueron bien evaluados	No se menciona

pulmonar y su capacidad para realizar ejercicios. Por último, Guillaud A *et al* en el 2018 obtuvo un resultado no favorable en osteopatía visceral ya que no mostraron una diferencia significativa en el tiempo e intensidad de eliminación de meconio.

CONCLUSIÓN

Se encontró que, en base a los estudios revisados, existe evidencia de la efectividad de la osteopatía para diferentes problemas de salud, especialmente en afecciones relacionadas a obstetricia, problemas del sistema nervioso autónomo, cefalea, migraña, mareos, problemas osteomusculares, salud mental y, en pediatría, días de hospitalización y síntomas de cólicos en recién nacidos; aunque esta evidencia es, por lo general, de baja calidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- World Health Organization. WHO global report on traditional and complementary medicine 2019 [Internet]. World Health Organization; 2019 [citado el 30 de junio de 2022]. 226 p. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/312342>
- Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2013 [citado el 12 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>
- Simon LS. Relieving Pain in America: A Blueprint for Transforming Prevention, Care, Education, and Research. *Journal of Pain & Palliative Care Pharmacotherapy* [Internet]. 2012 [citado el 30 de junio de 2022];26(2):197–8. doi:10.3109/15360288.2012.678473
- Gevitz N. Center or Periphery? The Future of Osteopathic Principles and Practices. *Journal of Osteopathic Medicine* [Internet]. 2006 [citado el 30 de junio de 2022];106(3):121–9. doi:10.7556/jaoa.2006.106.3.121
- Chila AG. *Foundations of Osteopathic Medicine*. Lippincott Williams & Wilkins; 2010. 1152 p.
- Ballantyne JC, Sullivan MD. Intensity of Chronic Pain — The Wrong Metric? *N Engl J Med* [Internet]. 2015 [citado el 30 de junio de 2022];373(22):2098–9. doi:10.1056/NEJMp1507136
- Sullivan MD, Ballantyne JC. Must we reduce pain intensity to treat chronic pain? *PAIN* [Internet]. 2016 [citado el 30 de junio de 2022];157(1):65–9. doi:10.1097/j.pain.0000000000000336
- Ruffini N, D'Alessandro G, Pimpinella A, Galli M, Galeotti T, Cerritelli F, et al. The Role of Osteopathic Care in Gynaecology and Obstetrics: An Updated Systematic Review. *Healthcare* [Internet]. 2022 [citado el 30 de junio de 2022];10(8):1566. doi:10.3390/healthcare10081566

9. Weis CA, Pohlman K, Draper C, daSilva-Oolup S, Stuber K, Hawk C. Chiropractic Care for Adults With Pregnancy-Related Low Back, Pelvic Girdle Pain, or Combination Pain: A Systematic Review. *Journal of Manipulative & Physiological Therapeutics* [Internet]. 2020 [citado el 30 de junio de 2022];43(7):714–31. doi:10.1016/j.jmpt.2020.05.005
10. Tramontano M, Consorti G, Morone G, Lunghi C. Vertigo and Balance Disorders – The Role of Osteopathic Manipulative Treatment: A Systematic Review. *CMR* [Internet]. 2021 [citado el 30 de junio de 2022];28(4):368–77. doi:10.1159/000512673
11. Rechberger V, Biberschick M, Porthun J. Effectiveness of an osteopathic treatment on the autonomic nervous system: a systematic review of the literature. *European Journal of Medical Research* [Internet]. 2019 [citado el 30 de junio de 2022];24(1):36. doi:10.1186/s40001-019-0394-5
12. Rist PM, Hernandez A, Bernstein C, Kowalski M, Osypiuk K, Vining R, et al. The Impact of Spinal Manipulation on Migraine Pain and Disability: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Headache: The Journal of Head and Face Pain* [Internet]. 2019 [citado el 30 de junio de 2022];59(4):532–42. doi:10.1111/head.13501
13. Rehman Y, Kirsch J, Wang MY-F, Ferguson H, Bingham J, Senger B, et al. Impact of osteopathic manipulative techniques on the management of dizziness caused by neuro-otologic disorders: systematic review and meta-analysis. *Journal of Osteopathic Medicine* [Internet]. 2022 [citado el 30 de junio de 2022]; doi:10.1515/jom-2022-0119
14. Dal Farra F, Buffone F, Risio RG, Tarantino AG, Vismara L, Bergna A. Effectiveness of osteopathic interventions in patients with non-specific neck pain: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Clinical Practice* [Internet]. 2022 [citado el 30 de junio de 2022];49:101655. doi:10.1016/j.ctcp.2022.101655
15. Verhaeghe N, Schepers J, Dun P van, Annemans L. Osteopathic care for spinal complaints: A systematic literature review. *PLOS ONE* [Internet]. 2018 [citado el 30 de junio de 2022];13(11):e0206284. doi:10.1371/journal.pone.0206284
16. Zhou Y, Chin J, Evangelista A, Podger B, Wan PJ, Lomiguen CM. Inhibiting the Musculoskeletal Pathological Processes in Post-knee Replacement Surgery With Osteopathic Manipulative Treatment: A Systematic Review. *Cureus* [Internet]. 2022 [citado el 30 de junio de 2022];14(1). doi:10.7759/cureus.21599
17. Dal Farra F, Risio RG, Vismara L, Bergna A. Effectiveness of osteopathic interventions in chronic non-specific low back pain: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine* [Internet]. 2021 [citado el 30 de junio de 2022];56:102616. doi:10.1016/j.ctim.2020.102616
18. Schulze NB, Salemi M de M, de Alencar GG, Moreira MC, de Siqueira GR. Efficacy of Manual Therapy on Pain, Impact of Disease, and Quality of Life in the Treatment of Fibromyalgia: A Systematic Review. *Pain Physician*. 2020;23(5):461–76. Disponible en: <https://www.painphysicianjournal.com/linkout?issn=&vol=23&page=461>
19. Franke H, Franke J-D, Fryer G. Effectiveness of osteopathic manipulative treatment for pediatric conditions: A systematic review. *Journal of Bodywork and Movement Therapies* [Internet]. 2022 [citado el 30 de junio de 2022];31:113–33. doi:10.1016/j.jbmt.2022.03.013
20. Buffone F, Monacis D, Tarantino AG, Dal Farra F, Bergna A, Agosti M, et al. Osteopathic Treatment for Gastrointestinal Disorders in Term and Preterm Infants: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare* [Internet]. 2022 [citado el 30 de junio de 2022];10(8):1525. doi:10.3390/healthcare10081525
21. Parnell Prevost C, Gleberzon B, Carleo B, Anderson K, Cark M, Pohlman KA. Manual therapy for the pediatric population: a systematic review. *BMC Complementary and Alternative Medicine* [Internet]. 2019 [citado el 30 de junio de 2022];19(1):60. doi:10.1186/s12906-019-2447-2
22. Posadzki P, Kyaw BM, Dziedzic A, Ernst E. Osteopathic Manipulative Treatment for Pediatric Conditions: An Update of Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Clinical Medicine* [Internet]. 2022 [citado el 30 de junio de 2022];11(15):4455. doi:10.3390/jcm11154455
23. Kiepe M-S, Fernholz I, Schmidt T, Brinkhaus B, Schmidt A, Weikert C, et al. Characteristics, Properties, and Associations of Self-Assessed Pain Questionnaires: A Literature Review and Prospective Cohort Study Among Dance Students [Internet]. *Science & Medicine, Inc.; 2020* [citado el 30 de junio de 2022]. doi:10.21091/mppa.2020.2017
24. Margenfeld F, Klocke C, Joos S. Manual massage for persons living with dementia: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Nursing Studies* [Internet]. 2019 [citado el 30 de junio de 2022];96:132–42. doi:10.1016/j.ijnurstu.2018.12.012
25. Simonelli C, Vitacca M, Vignoni M, Ambrosino N, Paneroni M. Effectiveness of manual therapy in COPD: A systematic review of randomised controlled trials. *Pulmonology* [Internet]. 2019 [citado el 30 de junio de 2022];25(4):236–47. doi:10.1016/j.pulmoe.2018.12.008
26. Guillaud A, Darbois N, Monvoisin R, Pinsault N. Reliability of diagnosis and clinical efficacy of visceral osteopathy: a systematic review. *BMC Complementary and Alternative Medicine* [Internet]. 2018 [citado el 30 de junio de 2022];18(1):65. doi:10.1186/s12906-018-2098-8



Situación de la enseñanza de la medicina tradicional y complementaria en las facultades de medicina

Situation of the teaching of traditional and Complementary Medicine in the Faculties of Medicine

Cidanelia Salas Llerena^{1,2,a}, Gloria Espinoza Meza^{2,a},
Gladys Chucari Quispe^{2,a,b}

¹ Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

² Comité de Medicina Tradicional Alternativa y Complementaria de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

^a Obstetra

^b Magister en servicios de salud.

RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud señala la aceptación y uso de la Medicina Tradicional y Complementaria en el mundo; habiendo una mayor demanda de estas; sin embargo, su enseñanza e implementación en las universidades aún se encuentra en proceso. Por ello, el objetivo de esta investigación es identificar a nivel internacional la implementación de la enseñanza de estas medicinas en las facultades de medicina para mejorar las competencias en la calidad de atención integral de los futuros profesionales de la salud. Para ello, se realizó una revisión bibliográfica narrativa, a través de la búsqueda bibliográfica sistemática sobre la enseñanza de la medicina tradicional y complementaria en el pregrado, tanto en el Perú como el extranjero, revisando el marco normativo nacional que sustentan su enseñanza. Se encontró que la implementación de la enseñanza universitaria a nivel de pregrado es irregular dado que en algunos países aún se encuentra en proceso de inclusión en el plan curricular o lo están de forma muy concreta, al igual que la enseñanza misma de esta. Además, se halló que existe un marco normativo peruano que respalda la enseñanza de la Medicina Tradicional y Complementaria.

Palabras clave: Medicina integral; Terapias complementarias; Educación médica; Medicina Tradicional; Medicine, Traditional. (DeCS Bireme).

ABSTRACT

The World Health Organization points out the acceptance and use of Traditional and Complementary Medicine in the world; having a greater demand for these; however, its teaching and implementation in universities is still in process. Therefore, the objective of this research is to identify at an international level the implementation of the teaching of these medicines in medical schools to improve the competencies in the quality of comprehensive care of future health professionals. For this, a narrative bibliographic review was carried out, through a systematic bibliographic search on the teaching of traditional and complementary medicine in undergraduate studies, both in Peru and abroad, reviewing the national regulatory framework that supports its teaching. It was found that the implementation of university education at the undergraduate level is irregular, given that in some countries it is still in the process of being included in the curricular plan or is being included in a very specific way, as is the teaching of it. In addition, it was found that there is a Peruvian regulatory framework that supports the teaching of Traditional and Complementary Medicine.

Keywords: Integrative Medicine; Complementary Therapies; Education, Medical; Medicine, Traditional. (MeSH).

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la Medicina Tradicional y Complementaria (MTC) es parte importante en la prevención y cuidado de la salud, su práctica se da en casi todos los países del mundo⁽¹⁾. Estas medicinas desarrolladas con calidad, seguridad

Información del artículo

Fecha de recibido

28 de abril del 2022

Fecha de aprobado

18 de junio del 2022

Correspondencia

Cidanelia Salas Llerena;
csalasl@unmsm.edu.pe

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Contribuciones de autoría

Las autoras participaron en la génesis de la idea, diseño de proyecto, recolección e interpretación de datos, análisis de resultados y preparación del manuscrito del presente trabajo de investigación.

Fuente de financiamiento

Autofinanciado.

Citar como: Salas Llerena C, Espinoza Meza G, Chucari Quispe G. Situación de la enseñanza de la medicina tradicional y complementaria en las facultades de medicina. Rev Peru Med Integrativa. 2022; 7(2):102-107.