



II Cumbre Mundial de Medicina Tradicional y Complementaria hacia una Medicina Integrativa

Martha Villar-López¹

¹ Editora Jefe de la Revista Peruana de Medicina Integrativa

En los últimos años, sobre todo después de la pandemia por COVID-19, las personas han tomado mayor conciencia sobre su calidad de vida y sobre su salud. Ambas están asociadas a factores ambientales, familiares y de estilo de vida, los cuales pueden afectar su equilibrio provocando enfermedades. Las personas buscan prevenir y resolver problemas de salud haciendo uso no solo de la medicina convencional, sino también, de la medicina tradicional y complementaria. Para las personas no parece existir mayor diferencia entre ellas siempre que cuenten con una adecuada eficacia, efectividad y calidad ⁽¹⁾.

El crecimiento de la Medicina Tradicional y Complementaria ha sido bastante importante en los servicios de salud, tanto en países desarrollados como en lo que se encuentran en vías de desarrollo; esto debido a que las personas buscan soluciones para las alteraciones en su salud ⁽²⁾.

Es así que, el Colegio Médico del Perú a través de su Comité de Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria, organizó desde el 16 al 25 de julio del 2021, la II Cumbre Mundial de Medicina Tradicional y Complementaria hacia una Medicina Integrativa, evento que recibió el apoyo de varias instituciones nacionales e internacionales tales como: la Organización Panamericana de la Salud OPS/OMS, el Ministerio de Salud, el Ministerio de Cultura, la Academia, las Embajadas de la República Popular China, de la India, así como de la Red de Medicina Tradicional, Complementaria e Integrativa de las Américas; además del Consorcio Académico Brasileiro de Medicina y Academy of Integrative Health Medicine de Estados Unidos de Norteamérica. El evento se llevó a cabo a través de una plataforma virtual durante seis días, con un total de 60 horas y contó con transmisión en inglés y español ⁽³⁾.

El objetivo de tan renombrado evento fue el de compartir experiencias relevantes, avances y resultados logrados por los diversos países con respecto a la medicina tradicional y complementaria ⁽³⁾. Éstas experiencias tuvieron lugar en diversas zonas de los cinco continentes; permitiendo conocer los diversos contextos de cada región del mundo.

Este evento contó con la participación de más de 5 mil personas, con 180 ponentes y con más de 50 mil visualizaciones. Dentro de los participantes estuvo el Dr. Zhang Qi, jefe de Medicina Tradicional, Complementaria e Integrativa de la Organización Mundial de la Salud, quién hizo comentarios acerca de las políticas establecidas por dicha institución sobre Medicina Tradicional y Complementaria, así como las expectativas a futuro.

Información del artículo

Correspondencia

Martha Villar López
mavillar3377@gmail.com

Citar como: Villar-López M. II Cumbre Mundial de Medicina Tradicional y Complementaria hacia una Medicina Integrativa. Rev Peru Med Integrativa. 2022; 7(1):1-2.

Producto de esta II Cumbre Mundial, se obtuvo la “Declaración de las Américas”, documento que fue elaborado por un Comité Editor conformado por miembros de países de América del norte, centro y sur. En este documento se elaboraron recomendaciones sobre los aspectos más importantes para el desarrollo y fortalecimiento de la Medicina Tradicional, Complementaria e Integrativa para todos los países americanos.

Las conclusiones del evento estuvieron relacionadas a la importancia y el crecimiento de la medicina tradicional, complementaria e integrativa. Además, se destacó el crecimiento y la necesidad de seguir impulsando la investigación de ésta área. Igualmente, se resaltó la ventaja comparativa de articular las medicinas para obtener sistemas de salud más incluyentes, más efectivos y de mejor calidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Yanchaguano Taco JM, Francisco Pérez JI. Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Conecta Libertad* [Internet]. 2019 [citado 1 de marzo de 2022];3(2):44-5. Disponible en: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/82>
2. World Health Organization. WHO global report on traditional and complementary medicine 2019 [Internet]. World Health Organization; 2019 [citado 1 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/312342>.
3. Comité de Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria. Informe Memoria 2021. Lima: Colegio Médico del Perú; 2021