



## COVID-19 y la medicina tradicional y complementaria

### COVID-19 and traditional and complementary medicine

José Víctor Manchego Enríquez<sup>1,a</sup>

<sup>1</sup> Hospital Nacional "Adolfo Guevara Velasco" - EsSalud. Cusco, Perú

<sup>a</sup> Médico de Familia, Doctor en Ciencias con Mención en Medicina

En la historia de la humanidad, el hombre ha tenido que enfrentar diversas epidemias que han ocasionado muerte y sufrimiento. Hace más de un siglo, la gripe española fue muy devastadora. La forma de enfrentar este problema con poca información sobre la naturaleza de las causas, cómo son los virus o bacterias, y las pocas herramientas preventivas (como las vacunas) y terapéuticas han ocasionado la muerte de alrededor de cincuenta millones de personas en el mundo. Así pues, se consideraron como primera fuente de tratamiento la dieta, antisepsia de garganta, valerianato de quinina, salicilato, codeína para la tos y aceite alcanforado, entre otras<sup>(1)</sup>.

Desde que la Organización Mundial de la Salud<sup>(2)</sup> reportó el primer caso de COVID-19 en Wuhan, China a finales del año 2019, la humanidad ha sentido en carne propia el impacto a nivel biológico, psicológico, social y económico de esta enfermedad. En este siglo XXI, ha existido una acelerada intervención diagnóstica y terapéutica que ha permitido mitigar o minimizar el impacto devastador de esta enfermedad, hemos visto un rápido avance en el campo de la detección precoz y la protección específica, más no en el aspecto terapéutico.

Esto hace que la prevención sea de vital importancia y muy relevante al momento de enfrentar esta enfermedad; y no solamente la prevención del contagio, sino también de desenlaces desfavorables, como la muerte. Así pues, vemos que no todas las personas que fueron diagnosticadas con la enfermedad han fallecido, por lo que deberíamos reflexionar sobre cómo esa gran mayoría de personas no llegaron a complicarse ni morir, incluso en pacientes con presencia de factores de riesgo importantes, como la obesidad mórbida, hipertensión arterial o inmunosupresión.

¿Por qué, entonces, muchos de los que aun teniendo factores de riesgo no enfermaron y otros, enfermando, no fallecieron?, dentro de la complejidad del asunto, una parte de la respuesta podría deberse a una adecuada homeostasis explicada desde un enfoque psico-neuro-inmuno-endocrinológico. Esto en relación, a que el sistema nervioso central (SNC) elabora mensajes a través de neurotransmisores y hormonas que regulan la respuesta inmune y evitan su hiperactividad, la misma que puede conducir a una respuesta inflamatoria exagerada y nociva para el huésped. Es así, que el estrés físico y psíquico intenso altera el sistema inmune y toda la economía produciendo mayor enfermedad y muerte<sup>(3)</sup>.

La prevención, además del uso de mascarillas, lavado de manos, distanciamiento social y vacunación; debería también estar enfocada en mejorar la homeostasis natural del organismo, procurando un sistema inmunológico indemne para enfrentar mejor la enfermedad. Para esto, la Medicina Tradicional y Complementaria (MTC) sigue estando vigente, ya que desde una visión integral, enfatiza la prevención, fomenta el bienestar y apoya la salud y la recuperación<sup>(4)</sup>; a través de los pilares de la

#### Información del artículo

##### Correspondencia

José Víctor Manchego Enríquez  
drvictormanchego@gmail.com

**Citar como:** Manchego Enríquez JV. COVID-19 y la medicina tradicional y complementaria. Rev Peru Med Integrativa. 2021; 6(3):64-65.

medicina de estilos de vida: nutrición adecuada, ejercicio, sueño reparador, buenas relaciones interpersonales, disminuir estresores y evitar sustancias nocivas como el alcohol y el tabaco.

Así también, para las secuelas que deja la enfermedad, se ha visto que algunas prácticas como son la acupuntura, la fitoterapia, el ozono, las terapias psicocinéticas, terapias mente-cuerpo, la musicoterapia, entre otras; podrían coadyuvar y tener un buen potencial terapéutico. El abordaje en este proceso es contingente e implica el tratamiento del ser humano de acuerdo a su singularidad

integrando el conocimiento ancestral con las alternativas actuales, buscando siempre lo mejor para el paciente y respetando su cosmovisión y valores.

La evidencia de la efectividad para el manejo de síntomas por el COVID-19, en la mayoría de las intervenciones de MTC, aún necesita de evaluación; sin embargo, su práctica ancestral (como en el caso de las plantas medicinales, por ejemplo), que sigue vigente y es utilizada a nivel global, nos da indicios de que pueden ser un tratamiento complementario en el cuidado y prevención de esta enfermedad, obteniendo resultados prometedores para salir de esta pandemia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lüthy IA, Ritacco V, Kantor IN. A cien años de la gripe "española". *Med BAires*. 2018;78(2):113–8.
2. Organización Mundial de la Salud. COVID-19: cronología de la actuación de la OMS [Internet]. Comunicados de prensa. 2020 [citado el 25 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---co-vid-19>
3. Klinger JC, Herrera JA, Díaz ML, Jhann AA, Avila GI, Tobar CI. La psiconeuroinmunología en el proceso salud enfermedad. *Colomb Médica*. 2005;36(2):120–9.
4. Pergolizzi JV, LeQuang JA, Magnusson P, Varrassi G. Traditional, Complementary and Integrative Medicine Approaches to COVID-19: A Narrative Review. *OBM Integr Complement Med*. 2021;6(3):1–1. doi:10.21926/obm.icm.2103021