



La importancia de la investigación en medicina integrativa

Equipo editor de la Revista Peruana de Medicina Integrativa

La medicina integrativa propugna la articulación de las alternativas de diagnóstico y tratamiento convencionales con las de la medicina alternativa, tradicional y complementaria; considerando todos los aspectos del paciente y de su estilo de vida desde un enfoque holístico⁽¹⁾. Una visión articuladora es, muchas veces, irremediablemente necesaria para la atención de la salud en un país como el Perú, con un fuerte y rico trasfondo cultural. La población peruana acoge sistemas tradicionales de salud a los que el personal de salud encargado de su atención debe adaptarse para preservar una correcta salud intercultural⁽²⁾.

La necesidad de una medicina integrativa se ha evidenciado de sobremanera durante la pandemia por COVID-19, situación en la que se puso de manifiesto las limitaciones del sistema de salud convencional, donde muchas veces se indicaban gran número de medicamentos sin una evidencia científica rigurosa detrás⁽³⁾. Es en este sentido que la Revista Peruana de Medicina Integrativa busca proporcionar evidencia y validez científica a los métodos, prácticas y uso de productos que no forman parte del sistema convencional de salud, pero que podrían ser de utilidad para su complemento, entendiéndose su integración.

Así pues, en pro de presentar evidencia acerca de métodos tradicionales como la fitoterapia, en el número actual se presenta una investigación acerca del efecto antidiabético de diversas plantas usadas en muchas partes del Perú y Sudamérica, como son la *Cúrcuma longa* (cúrcuma), *Zingiber officinale* (jengibre o kió), *Lupinus mutabilis* (tarwi) y *Myrciaria dubiata* (camu camu); estos dos últimos provenientes de la zona andina y amazónica de nuestra región. Así también, reforzando el enfoque holístico de la persona, se presenta una investigación observacional acerca del apoyo social y los sentimientos de soledad en adultos mayores, el cual es un problema cada vez mas presente en nuestra sociedad conforme envejece nuestra población. Un envejecimiento saludable también depende del apoyo social con la conformación de redes de soporte al paciente adulto mayor⁽⁴⁾.

En nuestro país es necesario seguir fortaleciendo la investigación de nuestros recursos naturales que forman parte de nuestra riqueza en biodiversidad, además de contar con una visión integradora de la medicina y seguir fomentando la investigación en medicina alternativa, tradicional y complementaria, a fin de ofrecer a la población una atención de calidad a los pacientes que la demandan, en un marco de respeto a las ideas y valores de los pacientes.

Información del artículo

Citar como: Equipo editor de la Revista Peruana de Medicina Integrativa. La importancia de la investigación en medicina integrativa. Rev Peru Med Integrativa. 2021; 6(1):3-4.

Correspondencia

Equipo editor de la Revista Peruana de Medicina Integrativa
rev.per.medicina.integrativa@essalud.gob.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. Ginebra, Suiza; 2013 [citado el 1 de enero de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241506096>
2. Mejía Galvez JA, Carrasco R E, Miguel R JL, Flores S SA. Conocimiento, aceptación y uso de medicina tradicional peruana y de medicina alternativa/complementaria en usuarios de consulta externa en Lima Metropolitana. Rev Peru Med Integrativa. 2017;2(1):47. doi:10.26722/rpmi.2017.21.44
3. Soto A. El uso de drogas sin efecto demostrado como estrategia terapéutica en COVID-19 en el Perú. Acta Médica Peru. 2020;37(3):255-7. doi:10.35663/amp.2020.373.1548
4. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento Saludable [Internet]. 2021 [citado el 1 de enero de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>