



Plantas medicinales y su uso informal

Medicinal plants and their informal use

Dra. Claudia Matos Miranda¹

Gerente de Medicina Complementaria de EsSalud

Recibido: 30/3/2020 Aprobado: 21/4/2020

El 2020 ha evidenciado que, ante la ausencia de un fármaco disponible, muchas personas se dedicaron a explorar conocimiento ancestral que pueda dar una pista en la búsqueda del tratamiento no solo para la COVID-19 sino para esas dolencias por las que dejaron de asistir a los hospitales abarrotados durante la pandemia. Es decir, las plantas medicinales cobraron más protagonismo, los mercados abiertos se vieron invadidos de preparados y soluciones naturales y, con ello, los efectos curativos y adversos de muchas plantas se hicieron evidentes.

Según la OMS, entre el 65 y el 80% de la población de los países en desarrollo utiliza actualmente plantas medicinales como tratamiento de enfermedades y el mercado mundial de productos derivados de plantas está en crecimiento ⁽¹⁾. En el Perú, durante la pandemia, el «Comando Matico», conformado por unos jóvenes shipibos, ofrece preparados naturales para aliviar los síntomas de COVID-19 a indígenas contagiados ⁽²⁾ con resultados aparentemente positivos y que merecen atención y apoyo científico. Así mismo, a fines del año 2020 se toma conocimiento de un reporte de caso que evidencia hipocalcemia asociada a la toma de infusión de llantén (*Plantago major*) en dosis no específica, que se usó de manera casera debido a sus conocidas propiedades antiinflamatorias ⁽³⁾.

Estos dos casos ilustran la resolución de algunas personas a probar tratamientos caseros, pero también demuestra la informalidad de esta práctica, esto pone en evidencia la necesidad de desarrollar normatividad que regule la identificación de especies apropiadas para uso medicinal, la verificación de la pureza, así como la concentración y dosificación de los compuestos químicos activos de las plantas medicinales y de sus preparados. La ausencia de reglamentación; la falta de educación en la comunidad médica acerca de las propiedades, efectos adversos, contraindicaciones e interacciones de las plantas medicinales más comunes en el mercado local, y su resistencia para estudiar y valorizar dichas plantas como elementos curativos, olvidando que muchas de las herramientas curativas que hoy se usan en la medicina moderna tienen como fuente original esa naturaleza que excluyen, ponen en riesgo la salud de la población que las usa.

La integración de la medicina natural en un sistema de salud regular reconoce las costumbres de la población que identifica en las plantas medicinales una respuesta ante sus necesidades, por lo que es importante el desarrollo de investigación y el área y su divulgación en la comunidad médica.

Información del artículo

Citar como: Matos Miranda C. Plantas medicinales y su uso informal. [editorial]. Rev Peru Med Integrativa. 2020; 5(2):47-8

Correspondencia

Claudia Matos Miranda
claudia.matos@essalud.gob.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. WHO (World Health Organization) (2011) The World Traditional Medicines Situation, in Traditional medicines: Global Situation, Issues and Challenges. Geneva 3:1–14.
2. Chacón L. "Comando Matico" y su aporte para atender a indígenas contagiados por COVID-19 [Internet]. SPDA Actualidad Ambiental. 2020 [citado 18 noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.actualidadambiental.pe/comando-matico-y-su-aporte-para-atender-a-indigenas-contagiados-por-covid-19/>
3. Málaga G, Herrera Añazco P. Hipocalemia sintomática asociada al uso de llantén (*Plantago major*). Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado]; 19(6):e3355. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3355>