

Medicina integrativa en la atención primaria de salud: perspectivas para el desarrollo de investigación

Yolanda Angulo-Bazán^{1,2}

Información del artículo

Correspondencia

Yolanda Angulo Bazán
yolanda.angulo@essalud.gob.pe
Dirección de Gestión de
Investigación e Información.
Gerencia Central de
Prestaciones de Salud-Gerencia
de Medicina Complementaria.
Seguro Social de Salud (EsSalud)

Citar como

Angulo Bazán Y. Medicina integrativa en la atención primaria de salud: perspectivas para el desarrollo de investigación. Rev Peru Med Integrativa.2018;3(1):1-2.

La atención primaria de la salud (APP) se ha constituido en uno de los ejes principales de los sistemas de salud desde la Declaración de Alma Ata en 1978, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su “Informe sobre la salud en el mundo”, propone cuatro principios que deberían ayudar a la correcta implementación de este concepto en los servicios de salud: el acceso universal a la atención y la cobertura en función de las necesidades, equidad sanitaria como parte del desarrollo de justicia social, participación de la comunidad en las agendas de salud, y enfoques intersectoriales de la salud⁽¹⁾.

Debido a ello, los sistemas de salud se encuentran en búsqueda constante de nuevos enfoques que, en sincronía con estos principios, ayuden al desarrollo de la APP en los países de medianos y bajos ingresos, en donde se busca disminuir las brechas en salud y mejorar los *outcomes* de las estrategias sanitarias⁽²⁾. Estas directrices han mostrado ser armónicas, en principio, con las bases del enfoque holístico que proporcionan los servicios de medicina complementaria articulados a sistemas de salud y dirigidos por profesionales capacitados⁽³⁾. En este contexto, en los últimos años ha surgido el concepto de “medicina integrativa”, definido como el uso de medicina complementaria en conjunto con la medicina convencional con un enfoque científico e integral de la persona (cuerpo, mente y espíritu), incluyendo todos los aspectos de sus estilos de vida⁽⁴⁾.

Es así que la medicina integrativa, al ver a la persona en forma global, articula principios de la atención primaria de la salud, como la búsqueda de un cuidado de la salud continuo, amplio y coordinado en la comunidad⁽⁵⁾. Sin embargo, su incorporación a los sistemas de salud convencionales aún encuentra dificultades que pueden ser aclaradas, o al menos mejor estudiadas, haciendo uso de la investigación científica⁽⁶⁾.

El estudio de los modelos de medicina integrativa en la atención primaria de salud debe empezar por explorar el contexto en el cual se desea iniciar la articulación. En este sentido, estudios que exploren el real uso de la medicina complementaria en la población en general (incluso antes de acudir a los servicios de salud), y el conocimiento/actitudes hacia estas prácticas por parte de los profesionales de la salud, pueden ayudar a brindar un análisis exploratorio a las autoridades y gestores para iniciar el proceso de implementación.

¹ Gerencia de Medicina Complementaria. Gerencia Central de Prestaciones de Salud. Seguro Social de Salud.

² Universidad de la Frontera (CIGES-UFRO), Temuco-Chile.

En una segunda fase, al tomar la decisión de incluir a la medicina integrativa en los programas o iniciativas de atención primaria de salud, los gestores o las autoridades correspondientes deben iniciar el proceso de determinar qué terapias o sistemas pueden ser pertinentes y beneficiosos en la población. En este paso, la investigación científica puede colaborar en la generación de nuevo conocimiento sobre la eficacia de algunas terapias complementarias en patologías priorizadas que representen una alta carga de enfermedad (como las enfermedades crónicas no transmisibles) ⁽⁷⁾.

Al iniciar la inclusión de un modelo de medicina integrativa, la institución u organización debe emprender la investigación operativa de indicadores específicos que ayuden a demostrar el impacto que tiene esta estrategia en la población. Experiencias previas indican que la evaluación de la implementación de un modelo de medicina integrativa en atención primaria puede orientarse en cuatro líneas: 1) para determinar si el modelo está siendo llevado a cabo de forma correcta; 2) para describir cómo este modelo

fue desarrollado y refinado; 3) para identificar variables confusoras que puedan modificar resultados de efectividad, y 4) para proveer una retroalimentación y mejoras en los procesos en implementación ⁽⁸⁾.

Finalmente, al concluir el proceso de implementación, se debe incluir la perspectiva, opiniones y satisfacción de los pacientes como un indicador indispensable de evaluación. Indicadores como el profesionalismo y empatía del personal encargado, la buena comunicación, las actividades de promoción de salud y cuidado integral de la persona, ya son evaluados en países como Estados Unidos ⁽⁶⁾.

La *Revista Peruana de Medicina Integrativa* busca ser un espacio que no solo comunique investigaciones que relaten la eficacia de las terapias complementarias, sino que promueva la formación de redes de investigación que ayuden a formar la secuencia de generación de conocimiento que fomente el proceso de articulación de la medicina integrativa al sistema de salud, de forma exitosa y adecuada en la población peruana.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Capítulo 7: Sistemas de salud [Internet]. En: Informe sobre la salud en el mundo. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2003 [citado 2018 jul 27]. Available from: <http://www.who.int/whr/2003/chapter7/es/index1.html>
2. Bitton A, Ratcliffe HL, Veillard JH, Kress DH, Barkley S, Kimball M, *et al.* Primary Health Care as a Foundation for Strengthening Health Systems in Low- and Middle-Income Countries. *J Gen Intern Med* 2017;32(5):566-71.
3. Ben-Arye E, Frenkel M, Klein A, Scharf M. Attitudes toward integration of complementary and alternative medicine in primary care: perspectives of patients, physicians and complementary practitioners. *Patient Educ Couns* 2008;70(3):395-402.
4. White JD. 33 - Complementary and Alternative Medicine [Internet]. En: Niederhuber JE, Armitage JO, Doroshow JH, Kastan MB, Tepper JE, editores. *Abeloff's Clinical Oncology* (Fifth Edition). Philadelphia: Content Repository Only; 2014 [citado 2018 jul 27]. página 519-529.e4. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9781455728657000333>
5. Clements DS, Ring M. Integrative Medicine and Primary Care. *Prim Care* 2017;44(2):13-14.
6. Crocker RL, Grizzle AJ, Hurwitz JT, Rehfeld RA, Abraham I, Horwitz R, *et al.* Integrative medicine primary care: assessing the practice model through patients' experiences. *BMC Complement Altern Med* [Internet] 2017 [citado 2018 jul 25];17. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5688715/>
7. Ring M, Mahadevan R. Introduction to Integrative Medicine in the Primary Care Setting. *Prim Care* 2017;44(2):203-15.
8. Dodds SE, Herman PM, Sechrest L, Abraham I, Logue MD, Grizzle AL, *et al.* When a whole practice model is the intervention: developing fidelity evaluation components using program theory-driven science for an integrative medicine primary care clinic. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* 2013;2013:652047.