



El rol revalorizado y trascendental de la medicina tradicional, complementaria e integrativa durante la pandemia por COVID-19

Revalorized and transcendental role for traditional, complementary, and integrative medicine during the COVID-19 pandemic

Beatriz Ayala Quintanilla ^{1,a}

¹ Médico Gineco-obstetra, Doctora en Salud Pública (PhD) y Doctora en Medicina (PhD)

¹ Gerencia de Medicina Complementaria, EsSalud. Lima, Perú

Información del artículo

Correspondencia

Beatriz Ayala Quintanilla

Citar como: Ayala Quintanilla B. El rol revalorizado y trascendental de la medicina tradicional, complementaria e integrativa durante la pandemia por COVID-19. Rev Peru Med Integrativa. 2023; 8(2):74-76.

El ser humano es un ente complejo con diversas necesidades, que requiere encontrar un estado de equilibrio mental, físico y espiritual, a fin de alcanzar su bienestar integral y con ello mantener la salud. Por ello, desde ya hace varios años se han identificado diversas intervenciones, entre las cuales existe el enfoque complementario o alternativo para el cuidado y preservación de la salud. ^[1] De este modo, es evidente el creciente interés hacia la Medicina Tradicional, Complementaria e Integrativa (MTCI) por la comunidad científica y población en general a nivel mundial; ^[2,3] tanto a nivel académico como a través del desarrollado investigaciones, reportándose 167 160 artículos científicos publicados en revistas indizadas en SCOPUS, de las cuales 211 cuentan con autores de afiliación peruana, y 1596 trabajos académicos en el Registro Nacional de Trabajos de Investigación. ^[4]

La MTCI como disciplina comprende una amplia gama de enfoques terapéuticos utilizados en las diferentes culturas a nivel mundial, basados en prácticas y conocimientos ancestrales; centrándose en la prevención y el equilibrio del cuerpo y la mente, promoviendo la salud de las personas y con un enfoque holístico, en lugar de simplemente tratar la enfermedad, sus complicaciones y/o consecuencias. ^[5,6]

Estas intervenciones/terapias deben considerarse de forma complementaria e integrativa a la Medicina Convencional, identificando las necesidades personalizadas de cada uno de los pacientes, teniendo en consideración la evidencia científica existente y promoviendo la colaboración entre profesionales de la salud de diferentes disciplinas. ^[6,7] Por ello, es importante mencionar que, en el periodo de enero a mayo del 2023, más de 46,000 asegurados de EsSalud han utilizado los servicios de las 73 Unidades y Centros de Atención de Medicina Complementaria a nivel nacional, debido a los beneficios de las terapias que se proporcionan en el manejo de diversas enfermedades, entre las cuales destacan poliartrosis, dorsalgias, ansiedad, depresión y obesidad.

Asimismo, entre el abanico de intervenciones existentes en cuanto a MTCI, las plantas medicinales han sido utilizadas por haber demostrado mediante evidencia científica tener propiedades antivirales, inmunomoduladoras y antiinflamatorias, repelentes, larvicidas, antimicrobianas, coagulantes, entre otras. ^[8,9] Al respecto, en este número también se presenta el artículo científico "Revisión de las plantas medicinales con efecto antibacteriano en enfermedades periodontales en América", y también se evalúa a nivel preclínico los artículos originales breves

Efecto hipoglicemiante del zumo de *Passiflora tripartita* var. *mollissima* "pur pur" comparado con metformina en *Rattus rattus* var. *albinus*.

Por otro lado, la reciente pandemia por COVID-19 significó múltiples desafíos y expuso la limitada capacidad resolutive y cobertura de los establecimientos de salud para la atención de enfermedades agudas y crónicas. En este escenario, se revaloriza los beneficios de las plantas medicinales para el cuidado de la salud^(9,10). Aspectos que son investigados en el artículo científico Revisión sobre la medicina ancestral durante la pandemia COVID-19 en Latinoamérica, destacándose el papel fundamental de la Medicina Tradicional en los pueblos indígenas y en las estrategias de lucha contra la COVID-19.

Además, cabe mencionar que cuando se declaró el estado de emergencia sanitaria a nivel nacional por la pandemia COVID-19 y por ende se dispuso inicialmente el aislamiento social obligatorio motivó cambios a nivel personal, social y laboral, incluyendo en los estilos de vida de la población.^[5-6] No obstante, la promoción de estilos de vida saludables representa un aspecto fundamental en intervenciones/terapias de MTCI, a fin de asegurar el bienestar mental, físico y espiritual de las personas. Es por ello, que estos aspectos son investigados también en los artículos originales "Estilos de vida y síndrome de burnout en estudiantes de medicina humana de la Universidad Ricardo Palma en el periodo de

pandemia COVID-19" y "Estilos de vida en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles atendidos en un hospital peruano"

Cabe precisar que la revaloración del conocimiento ancestral durante la pandemia por COVID-19 no pretendía reemplazar las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias; sino promover su incorporación de forma complementaria para fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la respuesta del organismo ante la infección por SARS-CoV-2, reducir la ansiedad y la calidad de vida de los pacientes afectados por la enfermedad; así como, promover los estilos de vida saludable.^[11]

Por lo antes mencionado, podemos concluir que las intervenciones de MTCI tienen un papel importante en la salud de las personas, y han sido revalorización durante la pandemia por COVID-19; por ello, dentro de estas intervenciones/terapias, el uso de plantas medicinales, debido a sus propiedades antivirales, inmunomoduladoras y antiinflamatorias, han demostrado ser alternativas valiosas en la prevención y el manejo de esta enfermedad. Sin embargo, es fundamental destacar que estas intervenciones deben utilizarse de manera complementaria a las medidas de prevención y tratamiento convencionales, y siempre bajo la supervisión, prescripción y/o administración de profesionales de la salud capacitados.^[12]

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lee EL, Harrison J, Barnes J. Mapping prevalence and patterns of use of, and expenditure on, traditional, complementary and alternative medicine in New Zealand: a scoping review of qualitative and quantitative studies. *N Z Med J.* 2021;134(1541):57–74.
2. Liu Y, Huang L, Xu G, Tian H, Zhou Z, Huang F, et al. The Application of Acupuncture Therapy for Postoperative Pain Over the Past 20 Years: A Bibliometric Analysis. *J Pain Res.* 2022;15:2085–104. doi:10.2147/JPR.S371399
3. Mahmoodi MR, Shafian S, Alinaghizade MS. The effectiveness of teaching complementary and alternative medicine based on the components of theory of planned behavior on nutrition students: multicenter research study. *BMC Med Educ.* 2023;23(1):253. doi:10.1186/s12909-023-04239-8
4. Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria. Registro Nacional de Trabajos de Investigación [Internet]. Registro Nacional de Trabajos de Investigación. [citado el 27 de junio de 2023]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/>
5. Zhu Z, Dluzynski D, Hammad N, Pugalenti D, Walser SA, Mittal R, et al. Use of Integrative, Complementary, and Alternative Medicine in Children with Epilepsy: A Global Scoping Review. *Children (Basel).* 2023;10(4):713. doi:10.3390/children10040713
6. Yoshino T, Kashio A, Terasawa Y, Hachiki M, Yoshinaga R, Arita R. The Integration of Traditional Medicine with Conventional Biomedicine: A Narrative Review of the Japanese Perspective. *J Integr Complement Med.* 2023;29(6–7):372–9. doi:10.1089/jicm.2022.0643
7. Park S-M, Lee SH, Zhao H, Kim J, Jang JY, Choi Y, et al. Literature review on the interdisciplinary biomarkers of multi-target and multi-time herbal medicine therapy to modulate peripheral systems in cognitive impairment. *Front Neurosci.* 2023;17:1108371. doi:10.3389/fnins.2023.1108371
8. Wang M, Liu W, Ge J, Liu S. The immunomodulatory mechanisms for acupuncture practice. *Front Immunol.* 2023;14:1147718. doi:10.3389/fimmu.2023.1147718
9. Salazar-Gómez A, Alonso-Castro AJ. Medicinal Plants from Latin America with Wound Healing Activity: Ethnomedicine, Phytochemistry, Preclinical and Clinical Studies-A Review. *Pharmaceuticals (Basel).* 2022;15(9):1095. doi:10.3390/ph15091095

10. Kamkin V, Kamarova A, Shalabayev B, Kussainov A, Anuarbekov M, Abeuov S. Comparative Analysis of the Efficiency of Medicinal Plants for the Treatment and Prevention of COVID-19. *Int J Biomater*. 2022;2022:5943649. doi:10.1155/2022/5943649
11. Villar López M, Ballinas Sueldo Y, Gutiérrez C, Angulo-Bazán Y. Evaluation of a 'life reform' program for the metabolic syndrome in Lima, Peru. *Advances in Integrative Medicine*. 2020;7(3):152–7. doi:10.1016/j.ai-med.2020.03.002
12. Badanta B, García MA, Jiménez ÁE, Lucchetti G, de Diego-Cordero R. The use of complementary and traditional medicine for the treatment of patients with COVID-19: A systematic review. *Explore (NY)*. 2023;S1550-8307(23)00057-5. doi:10.1016/j.explore.2023.02.005.