



Revisión sobre el impacto de las terapias comunitarias integrativas en la salud mental

Review on the impact of integrative community therapies on mental health

María Jesús López Vega¹, Mercia Ramos Lorentz¹, Iris Margot López Vega¹

¹ Seguro Social de Salud EsSalud. Lima, Perú.

Resumen

Las terapias comunitarias integrativas (TCI) son espacios clave para la participación comunitaria y las intervenciones en salud mental. El objetivo del estudio fue analizar el impacto de las TCI en la salud mental a partir de una revisión de la bibliografía de investigaciones sobre TCI publicadas entre 2016 y 2023. Se seleccionaron artículos en inglés, portugués y español, centrados en TCI y su aplicación en la salud mental, de diferentes bases de datos. De 150 artículos inicialmente considerados, se incluyeron para el análisis cualitativo 23; y se categorizaron de acuerdo a cinco ejes temáticos: 1) Evaluación cuantitativa y cualitativa de los vínculos, 2) Estrés y emociones negativas, 3) Testimonios y aprendizajes, 4) Estrategias de enfrentamiento de los problemas presentados en las ruedas de TCI y 5) Estrategias de enfrentamiento del alcoholismo y otras drogas. De los 23 estudios revisados, 39,1% se enmarcaban en el eje 1; 26,1% en el eje 2; 17,4% en el eje 3; 8,7% en el eje 4 y 8,7% en el eje 5. Así también, Brasil aportó 19; Colombia, Ecuador, República Dominicana y una colaboración Brasil/Portugal aportaron uno cada uno, distribuidos entre 2016 y 2023. Se concluye que las TCI son esenciales en salud mental por su enfoque metodológico y terapéutico, con un rol importante en los sistemas de salud y la política pública. Promueven la salud y abordan determinantes sociales, siendo particularmente relevantes en enfermería, aunque las investigaciones se concentran principalmente en Brasil, lo que revela una debilidad en su desarrollo en otros países.

Palabras clave: Terapia Comunitaria Integrativa; Servicios Comunitarios de Salud Mental; Apoyo Comunitario (Fuente: DeCS BIREME)

Abstract

Integrative Community Therapies (ICT) are key spaces for community participation and mental health interventions. The aim of the study was to analyze the impact of ICT on mental health based on a review of the literature of ICT research published between 2016 and 2023. Articles in English, Portuguese, and Spanish, focused on ICT and their application in mental health, from different databases were selected. Out of 150 articles initially considered, 23 were included for qualitative analysis; they were categorized according to five key axes: 1) Quantitative and qualitative assessment of links, 2) Stress and negative emotions, 3) Testimonials and learning, 4) Coping strategies for the problems presented in ICT circles, and 5) Coping strategies for alcoholism and other drugs. Of the 23 studies reviewed, 39.1% fell under axis 1; 26.1% under axis 2; 17.4% under axis 3; 8.7% under axis 4, and 8.7% under axis 5. Additionally, Brazil contributed 19; Colombia, Ecuador, Dominican Republic, and a Brazil/Portugal collaboration each contributed one, distributed between 2016 and 2023. It is concluded that ICTs are essential in mental health due to their methodological and therapeutic approach, with an important role in health systems and public policy. They promote health and address social determinants, being particularly relevant in nursing, although the research is mainly concentrated in Brazil, revealing a weakness in its development in other countries

Keywords: Integrative Community Therapy; Community Mental Health Services; Community Support (Source: MeSH NLM)

INTRODUCCIÓN

La terapia comunitaria integrativa (TCI) es una modalidad de intervención psicosocial que se enfoca en la promoción de la salud mental y el bienestar emocional en el contexto comunitario, que amalgama diversos elementos para su implementación en sistemas de salud, tiene sus cimientos en principios derivados de la etimología de las palabras que la componen: "terapia" (del griego "therapeia", que alude a acoger, servir, y atender con empatía) y "comunitario", insinuando una cohesión y unidad en semejanza de condiciones y problemas, con una intención integrativa y colectiva en la búsqueda de soluciones ^[1,2]. La Organización Panamericana de la Salud subraya la imperiosa necesidad de abordar determinantes sociales de la salud, como la inequidad y estresores ambientales, a través de políticas públicas ^[3].

Información del artículo

Fecha de recibido
1 de agosto del 2023

Fecha de aprobado
26 de septiembre del 2023

Correspondencia
María Jesús López Vega.
maria.lopezv@essalud.gob.pe

Conflictos de interés
Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Contribuciones de autoría
MJLV participó en la conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, visualización, y redacción del borrador original del artículo. Además, MRL e IMLV participaron en la validación, supervisión, y redacción-revisión y edición del artículo. Todos los autores, MJLV, MRL e IMLV, participaron en la revisión crítica del artículo y aprobaron la versión final.

Financiamiento
Autofinanciado

Citar como: López Vega MJ, Ramos Lorentz M, López Vega IM. Revisión sobre el impacto de las terapias comunitarias integrativas en la salud mental. Rev Peru Med Integrativa. 2023; 8(3).

La terapia comunitaria integrativa (TCI), que amalgama diversos elementos para su implementación en sistemas de salud, tiene sus cimientos en principios derivados de la etimología de las palabras que la componen: "terapia" (del griego "therapeia", que alude a acoger, servir, y atender con empatía) y "comunitario", insinuando una cohesión y unidad en semejanza de condiciones y problemas, con una intención integrativa y colectiva en la búsqueda de soluciones ^[1,2]. La Organización Panamericana de la Salud subraya la imperiosa necesidad de abordar determinantes sociales de la salud, como la inequidad y estresores ambientales, a través de políticas públicas ^[3].

Las TCI, consolidadas en la política de salud pública, aspiran a resolver dilemas de salud mental mediante una participación dinámica y especializada, donde la promoción de salud y prevención de enfermedades se erigen como pilares del modelo ^[4]. El modelo TCI, estructurado en cinco ejes temáticos y aplicado en seis pasos ^[5] ha mostrado fortaleza metodológica y aplicabilidad global, acomodándose a diversas culturas y problemáticas, y obteniendo resultados constructivos a niveles personal, familiar y comunitario ^[2,6].

En la era post-COVID-19, la Organización Mundial de la Salud ha identificado que los trastornos mentales y neurológicos, junto con el consumo de sustancias, representan el 10% de la carga global de morbilidad y mortalidad. En las Américas, el proyectado incremento de la demencia y la persistencia de trastornos afectivos y de ansiedad entre la población mayor de 60 años, combinados con la insuficiente inversión en salud mental, subrayan la urgencia de emplear TCI en todos los niveles de sistemas de salud y sociales-comunitarios ^[7].

La TCI, fundamentada en supuestos teórico-metodológicos que se despliegan a través de seis etapas en atención primaria, busca movilizar emociones, sentimientos e ideologías, manteniendo un respeto ético y libertario, hasta alcanzar resultados salutíferos en los individuos ^[8]. Según Maslow, la TCI ha facilitado la participación activa de los usuarios, fomentando un entorno de comprensión, respeto mutuo y confianza especialmente entre pacientes con adicciones ^[9]. En la práctica de profesionales de enfermería, la TCI promueve un cambio de paradigma hacia un enfoque más holístico y expresivo del cuidado de la salud mental [10]. Investigaciones recientes destacan que el espacio creado por la TCI genera cambios en los niveles emocional y relacional, promoviendo estados anímicos saludables y satisfacción interna en los individuos ^[11].

La aplicabilidad de la TCI, eficaz en todas las etapas de la vida, se consolida como una herramienta poderosa, especialmente para adolescentes en situaciones de vulnerabilidad, ya que facilita la comunicación, empodera y refuerza la autoestima y los lazos sociales ^[12]. La conceptualización de Barreto ^[5] y los resultados de investigaciones cualitativas han validado la TCI como una vía segura hacia la mejora de la salud mental, especialmente respetando la diversidad y naturaleza intercultural de las comunidades ^[6].

La presente investigación, al poner de manifiesto las problemáticas de la salud mental y proponer soluciones mediante TCI, se erige como un manantial de conocimiento y una guía para personal de salud, terapeutas y promotores de salud comunitaria. El modelo teórico de Barreto ^[5] y la evaluación de diversas estrategias y testimonios son fundamentales para analizar el impacto de las TCI en la salud mental, proporcionando alternativas para la toma de decisiones y soluciones a los problemas del sistema sanitario. Por ende, el estudio busca analizar el impacto de las TCI en la salud mental mediante una revisión sistemática.

MATERIALES Y MÉTODOS

Pregunta de investigación y estrategia de búsqueda

Este estudio constituye una revisión cuyo propósito es analizar el impacto de las TCI en el sistema de salud, explorando específicamente sus ejes y categorías a través de diversas interpretaciones en la investigación ^[13]. Implementando el método PRISMA como guía estructural para la revisión ^[14], se realizaron búsquedas en diversas bases de datos: ProQuest, PubMed, Scielo, Scopus, EBSCO Host, Elsevier, Cochrane, y Biblioteca Virtual de OPS, además de la Red de las TCI, desde el año 2016 hasta el 2023.

Se establecieron parámetros de búsqueda claros para seleccionar artículos que abordaran específicamente las TCI y sus repercusiones en el sistema de salud. La estrategia de búsqueda empleó combinaciones de palabras clave tales como: "terapias comunitarias", "terapias comunitarias integrativas", "terapia comunitaria" y "salud mental", combinadas mediante los operadores booleanos AND/OR para obtener resultados que integraran esos términos de manera exhaustiva. Además, se aplicaron filtros lingüísticos, seleccionando solo aquellos artículos publicados en portugués, inglés y español.

Criterios de selección

Los criterios de inclusión considerados fueron la relevancia temática, asegurándonos de que los artículos se enfocaran directamente en TCI y sus aplicaciones y prácticas en contextos de salud; el tipo de estudio, incluyendo diversos tipos como cualitativos, cuantitativos, revisiones bibliográficas, y ensayos para proporcionar una visión integral; el idioma, seleccionando artículos escritos en inglés, portugués o español para garantizar la accesibilidad y coherencia del material revisado; el período de publicación, eligiendo estudios publicados entre 2016 y 2023 para asegurar la relevancia y actualidad del análisis; y el contexto geográfico, prestando especial atención a los estudios realizados en Latinoamérica, pero sin excluir automáticamente estudios de otras regiones si eran pertinentes para el tema de TCI. En cuanto a los criterios de exclusión, se descartaron artículos por irrelevancia temática, es decir, aquellos que, aunque mencionaban TCI, no se enfocaban en su impacto o aplicación en sistemas de salud o comunidades; calidad metodológica, excluyendo estudios que presentaran limitaciones significativas en cuanto a metodología, validez, y confiabilidad de los datos

presentados; datos insuficientes, omitiendo estudios que no proporcionaran suficiente detalle o datos sobre TCI y sus aplicaciones prácticas; acceso al texto completo, excluyendo artículos para los cuales el texto completo no estaba disponible; y duplicidad, no incluyendo estudios que presentaran información o datos idénticos o muy similares a los ya incluidos en la revisión.

Tamizaje y selección de los artículos

Inicialmente, la búsqueda arrojó un total de 150 artículos (N=150). Para garantizar la pertinencia y calidad de los estudios en esta revisión, se implementó un proceso de tamizaje en dos etapas: una revisión preliminar del título y el resumen, y una evaluación posterior del texto completo. En la primera fase, se evaluó la relevancia de los estudios con respecto a la temática de las TCI y su impacto en el sistema de salud, excluyendo aquellos que no se alineaban estrictamente con el objetivo de la revisión. En la segunda fase, se evaluaron los textos completos de los artículos previamente filtrados, considerando la calidad metodológica y la profundidad de los datos relacionados con las TCI. A lo largo de este proceso de selección, se excluyeron 127 artículos (N=127) por diversas razones, tales como falta de relevancia directa, limitaciones metodológicas, o insuficiencia de datos relacionados con las TCI. Finalmente, 23 artículos (N=23) fueron seleccionados y se incluyeron en esta revisión para un análisis más detallado, proporcionando así un cuerpo robusto de literatura sobre el cual basar nuestras consideraciones y hallazgos subsiguientes.

Después de la selección, se procedió a clasificar los 23 artículos incluidos en categorías específicas, para facilitar un análisis estructurado y una interpretación más precisa de los datos. Estas categorías reflejaban diferentes aspectos y dimensiones del impacto y aplicación de las TCI en el sistema de salud. Las categorías se definieron en función al marco teórico desarrollado por Barreto [5] para el impacto de la TCI en la salud mental y fueron denominadas como ejes temáticos; y fueron las siguientes:

1. Evaluación cuantitativa y cualitativa de los vínculos establecidos en el contexto de las TCI.
2. Estrés y emociones negativas asociadas a las TCI.
3. Testimonios y aprendizajes extraídos de las experiencias con las TCI.
4. Estrategias de enfrentamiento de los problemas manifestados durante las ruedas de TCI.
5. Estrategias de enfrentamiento del alcoholismo y otras drogas en el marco de las TCI.

Estas categorías permitieron una comprensión más profunda de los diversos aspectos de las TCI y su impacto en el sistema de salud, ofreciendo una visión amplia y multi-dimensional del tema.

RESULTADOS

En total, se incluyen 23 artículos, distribuidos de la siguiente manera: Brasil es el país con la mayor cantidad de artículos incluidos, sumando un total de 19, desglosados por año de la siguiente manera: dos en 2023, tres en 2022, dos en 2021, ocho en 2020, y uno en cada uno de los años 2019, 2018, 2017 y 2016. Colombia, Ecuador y República Dominicana cuentan con un artículo incluido cada uno, correspondiente a los años 2022, 2021 y 2020, respectivamente. Además, hay un artículo de autoría conjunta entre Brasil y Portugal, datado en 2020. La distribución por año es de dos artículos en 2023, cuatro en 2022, tres en 2021, diez en 2020, y uno en cada uno de los años 2019, 2018, 2017 y 2016.

La Tabla 1 presenta una clasificación detallada de los 23 artículos seleccionados según ejes temáticos propuestos por Barreto [5]. Se evidencia que el eje "Evaluación cuantitativa y cualitativa de los vínculos" abarca el 39,1% de los artículos, con un total de 9 estudios [4,9,10,15-20]. Le sigue el eje "Estrés y emociones negativas" con el 26,1%, que comprende 6 estudios [8,11,12,21-23]. El tercer eje, "Testimonios y aprendizajes", representa el 17,4% de los artículos y engloba 4 estudios [6,24-26]. Finalmente, tanto el eje "Estrategias de enfrentamiento de los problemas presentados en las ruedas de TCI" como "Estrategias de enfrentamiento del alcoholismo y otras drogas" cuentan cada uno con el 8,7% de los artículos, con 2 estudios para cada categoría ([2,27] y [9,28] respectivamente).

En la Tabla 2 se observa que, en los nueve estudios incluidos, sus contenidos se refieren a evaluación cuantitativa y cualitativa de los vínculos; es decir la orientación

Tabla 1. Clasificación de los estudios revisados según los ejes temáticos de análisis de impacto de las Terapias Comunitarias Integrativas en la salud mental.

Ejes temáticos (según Barreto [5])	Frecuencia	Porcentaje
1 Evaluación cuantitativa y cualitativa de los vínculos	9	39,1%
2 Estrés y emociones negativas	6	26,1%
3 Testimonios y aprendizajes	4	17,4%
4 Estrategias de enfrentamiento de los problemas presentados en las ruedas de TCI	2	8,7%
5 Estrategias de enfrentamiento del alcoholismo y otras drogas	2	8,7%
Total	23	100

Tabla 2. Estudios con contenidos sobre evaluación cuantitativa y cualitativa de los vínculos, respecto al impacto de la TCI en la salud mental*.

N°	Autores y año	País	Objetivo del estudio	Tipo de estudio	Artículos elegidos y muestra	Resultados
[15]	Franco Duarte D (2022)	Colombia	Describir el estado del arte de la investigación sobre la TCI dentro del contexto latinoamericano.	Investigación documental con un enfoque cualitativo.	Cinco bases de datos en web sobre las investigaciones sobre TCI	La TCI actualmente a nivel de Latinoamérica es un escenario abierto para la investigación científica, tal es el caso de Colombia que se encuentra en etapa exploración ante la riqueza de esta herramienta estratégica en la prevención con fácil llegada al ser humano, familia y comunidades para mejorar la salud mental.
[16]	Brito da Silva B, et al. (2021)	Brasil	Identificar la evidencia científica sobre los aportes de la TCI en la promoción de la salud de la población y estudiantes universitarios.	Revisión integradora de la literatura.	16 artículos elegidos	A nivel académico universitario prevalece la debilidad producción de estudios de TCI que enseñen su aplicabilidad metodológica y resultados de promover la salud del joven estudiante desde los aspectos culturales, económicos, sociales y políticos.
[17]	Kühl Svoboda W, et al. (2020)	Brasil	Traer una lectura interdisciplinaria, interprofesional e intersectorial en el tema. Para una mejor comprensión de los conceptos y aspectos prácticos de la Única Salud y TCI.	Trabajo de tipo ensayo crítico abordaje cualitativo.	Personas afectadas por la infección de la propia epidemia	El sistema único de salud y la TCI en Brasil son el binomio de fortaleza que facilitaron ante la sociedad el nacimiento de interesantes tecnologías y modificaron los modelos direccionados en los convencionales hacia los trascendentales centrados en el ser humano, en el valor de la familia, comunidad y rol en la sociedad. Es decir, desde lo interdisciplinario, interpersonal e intersectorial.
[9]	Lemes AG, et al. (2020)	Brasil	Investigar la producción científica sobre el uso de la terapia comunitaria integradora en la atención a la salud mental.	Revisión integrativa.	17 artículos elegidos	Las TCI alcanzaron contribuciones a nivel de producción científica enseñando alternativas de solución a la problemática de la salud mental a través de diversos mecanismos o elementos a partir de la participación de grupos hasta sentir libertad propia consciente con autonomía y capacidad de tolerancia así mismo, destacando su rol vital en la persona, familia y comunidad.
[18]	Chazarreta A, et al. (2020)	Brasil	Analizar los posibles efectos de la TCI en la integración, empoderamiento y autocuidado del control de la diabetes mellitus.	Investigación descriptiva y diseño cuasiexperimental.	21 usuarios en 14 encuentros	En caso de los usuarios con la Diabetes, el eje central de la TCI es la educación para salud, fomenta y fortalece las redes de la participación activa hasta lograr la adherencia y la toma de conciencia a mejorar y cambiar prácticas y estilos de vida saludables.
[19]	da Cunha DP & de Oliveira MT (2020)	Brasil	Analizar las contribuciones de TCI en el abordaje del sufrimiento de los estudiantes en las Escuelas de Referencia de Enseñanza Media.	Investigación cualitativa, integral-interpretativa.	Se realizaron 33 encuentros, con estudiantes	Las TCI, a través de su metodología se convierte en una herramienta de contribuciones de solución cualitativa a superficiales, profundos y complejos problemas de los adolescentes estudiantes a través del reconocimiento de sentimientos de tristeza, soledad, desesperanza, rencores, escapes en vez de enfrentar situaciones complicadas mediante la comunicación asertiva, escucha, deporte y terapias alternativas.
[4]	Zem Igeski TP, et al. (2020)	Brasil	Analizar la producción científica la efectividad de las TIC en la salud biopsicosocial de individuos y comunidades.	Revisión Integrativa.	5 artículos científicos seleccionados, en 6 etapas	Brasil resalta su fortaleza, la política de la salud pública incorpora a la TCI con el propósito de intervenir los problemas de salud mental mediante participación dinámica exclusiva, donde la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades se convierten en los pilares de este modelo teórico, metodológico, práctico y científico.
[20]	Silva N, et al. (2019)	Brasil	Comprender las posibles aproximaciones de TCI con la tecnología social, a partir de cómo esta práctica integradora ha sido explorada en la literatura académica.	Revisión bibliográfica.	26 textos	Las TCI tuvo contribuciones en mejorar las interrelaciones personales con amistades, familiares, entorno y evita la generación de otros y nuevos problemas generando independencia y valoración en la toma de decisiones de manera consciente y madura.
[10]	Tavares Rangel C, et al. (2016)	Brasil	Analizar contextualmente el fenómeno de la práctica de la enfermería de la Comunidad para la Terapia Integrativa por el resumen de las producciones brasileñas.	Revisión de la literatura integradora, cualitativa y descriptiva.	Revisión integradora asociada a las referencias teóricas	Las TCI, desde la práctica del Profesional de Enfermería, implanta con su naturaleza el eliminar el paradigma biologicista y general un nuevo enfoque a través de la expresión de su propia naturaleza interior del ser humano ante el cuidado de su salud mental.

*Según Barreto^[5]. TCI: Terapias Comunitarias Integrativas

Tabla 3. Estudios con contenidos sobre estrés y emociones negativa, respecto al impacto de la TCI en la salud mental*

N°	Autores y año	País	Objetivo del estudio	Tipo de estudio	Artículos elegidos y muestra	Resultados
[21]	Santos DG, <i>et al.</i> (2023)	Brasil	Evaluar si las prácticas de meditación, naturopatía, análisis bioenergético y terapia comunitaria se puede utilizar como un complemento a los enfoques médicos convencionales para el tratamiento de los síntomas de COVID-19	Búsquedas y confrontaciones de artículos científicos en las páginas web	102 artículos elegidos	Durante el COVID-19, una de las acciones estratégicas utilizadas por los responsables del sistema de salud fue respaldar el autocuidado a través de la meditación, neuropatía, análisis bioenergética y terapia comunitaria. También, el estado de la meditación permite a la mente del ser humano desarrollar habilidades a nivel socioemocional, control en la consciencia reduciendo el efecto de la apatía, ofuscación, estrés, escasa concentración, temor, inclusive a brindar soporte en el instante de la problemática aceptando la realidad.
[11]	Días ML, <i>et al.</i> (2023)	Brasil	Promover el cuidado de la salud, a través de la construcción y fortalecimiento de vínculos y la escucha solidaria	Colaboración y participación, encuentros presenciales y virtuales	Estudiantes de las carreras de enfermería y medicina	El espacio que general la TCI a través de la práctica es una fuente de cambios a nivel emocional, sentimental, interrelación con los demás, nacimiento de nuevos estados de ánimos saludables y de satisfacción interior en la persona, que se convierte una fortaleza de apoyo desde la construcción y fortalecimiento de vínculos y la escucha solidaria.
[22]	de Melo Maia JD, <i>et al.</i> (2022)	Brasil	Presentar las terapias complementarias que se han utilizado para el tratamiento de la depresión	Revisión integradora de carácter descriptivo y enfoque cualitativo	15 artículos elegidos	El abordaje del tratamiento de la Depresión a través de las terapias complementarias tales como; uso de probióticos, suplementos y curcumina, auriculoterapia, musicoterapia, mindfulness, terapia comunitaria, yoga, Reiki, meditación, electroacupuntura, acupuntura, aromaterapia, biofeedback, hipnosis, homeopatía, fototerapia, masaje terapéutico, danza, intervención espiritual y religiosa, terapia basada en movimientos chinos, pilates y entrenamiento aeróbico, son un abanico de metodologías para la salud mental de las personas de diferentes edades, con enfermedades no transmisibles, es por ello, que se genera una enorme oportunidad de continuar realizando investigaciones científica.
[8]	de Andrade Reis ML & Martini MDGP (2022)	Brasil	Describir una breve historia y la supuestos teórico-metodológicos de la TCI, así como cómo abordar la presencia del pensamiento Freiriano en su estructura y método	Revisión bibliográfica de Paulo Freire y la	Puntos de aproximación entre los dos enfoques. Paulo Freire y la	Los supuestos teórico-metodológicos de la TCI están centrados en el desarrollo lógico de seis etapas y se desarrollan a nivel de la atención primaria: recepción, elección de inquietudes, contextualización, intercambio de experiencias, cierre y apreciación, las cuales buscan movilizar emociones, sentimientos, ideologías, identidad cultural, participación, respetando con libertad y ética hasta generar resultados favorables y saludables en cada persona desde la promoción de la salud a cero costo y de gran impacto en la salud mental. Entonces, el pensamiento Freiriano en su estructura y método, a través de la TCI es el empoderamiento de la Comunidad que “nadie libera a nadie, nadie libera sola: los hombres se liberan en la comunión”.
[12]	Pomboza S & Cli VTP (2021)	Ecuador	Analizar la eficacia de la TCI en el fortalecimiento de la autoestima del adolescente en situación vulnerable, así como identificar los niveles de autoestima que esta población posee	Estudio cuasi-experimental	Adolescentes vulnerables cuyas edades se encontraban entre 12 a 15 años	La TCI es la herramienta eficaz de la atención de salud mental, también en adolescentes en condiciones de vulnerabilidad porque crea comunicación circular, genere empoderamiento de su esencia de vida como ser humano con capacidades, virtudes, resaltando su autoestima y lazos sociales hasta alcanzar nuevos comportamientos, soluciones, tolerancia e inclusión en la comunidad.
[23]	Moura SG, <i>et al.</i> (2017)	Brasil	Conocer las representaciones sociales de los ancianos acerca de la TCI.	Estudio exploratorio,	273 ancianos de una ciudad en el nordeste de Brasil, en 2014	La TCI favorece y hace posible la creación de redes de apoyo en cualquier edad de la vida, pero sobre todo en la etapa del adulto mayor, periodo en que está acumulado y concentrado las vivencias y experiencias de la vida y que a través de las TCI se liberan y descubren nuevas estrategias para afrontar las situaciones difíciles de la salud mental, emocional y sobre todo la psicopatización de las enfermedades.

*Según Barreto [5] . TCI: Terapias Comunitarias Integrativas

de los objetivos, la metodología de investigación, los diferentes tipos de estudios y enfoques utilizados llevaron a establecer conclusiones de impacto de las TCI desde la salud mental.

En la tabla 3 se observa se observa que, en los 6 estudios incluidos, sus contenidos se refieren a estrés y emociones negativa, es decir la orientación de los objetivos, la metodología de investigación, los diferentes tipos de estudios y enfoques utilizados llevaron a establecer conclusiones de impacto de las TCI desde la salud mental.

En la tabla 4 se observa se observa que, en los 4 estudios incluidos, sus contenidos se refieren a testimonios y aprendizajes, es decir la orientación de los objetivos,

la metodología de investigación, los diferentes tipos de estudios y enfoques utilizados llevaron a establecer conclusiones de impacto de las TCI desde la salud mental.

En la tabla 5 se observa se observa que, en los 2 artículos incluidos, sus contenidos se refieren a estrategias de enfrentamiento de los problemas presentados en las ruedas de TC; es decir, la orientación de los objetivos, la metodología de investigación, los diferentes tipos de estudios y enfoques utilizados llevaron a establecer conclusiones de impacto de las TCI desde la salud mental.

En la tabla 6 se observa se observa que, en los 2 artículos incluidos, sus contenidos se refieren a estrategias de enfrentamiento del alcoholismo y otras drogas, es decir

Tabla 4. Estudios con contenidos sobre testimonios y aprendizajes, respecto al impacto de la TCI en la salud mental*

N°	Autores y año	País	Objetivo del estudio	Tipo de estudio	Artículos elegidos y muestra	Resultados
[24]	Bandeira GD, et al. (2022)	Brasil	Relatar la experiencia, importancia y eficacia de la Terapia Comunitaria en el proceso salud-enfermedad, a través de las experiencias de los estudiantes de los cursos de Medicina y Psicología	Relato de experiencia	Enfermera de la Estrategia Salud de la Familia actúa como terapeuta comunitaria y un Agente de Salud Comunitario ha estado actuando como co-terapeuta en este proceso durante 3 años	La se refiere a la práctica que fusiona, reúne y complementa la atención de salud desde el nivel primario mediante el enfrentamiento de situaciones débiles, difíciles y complicadas demandas del sistema sanitario y social.
[25]	Otaviano D, et al. (2020)	Brasil	Brindar espacios para acoger y compartir la vida, donde se pueda hablar de los dolores, problemas y potencialidades de los individuos y las comunidades	Reporta la experiencia de utilizar una Práctica Integrativa y Complementaria	Estudiantes del primero al sexto año de un curso de medicina en la ciudad de São Paulo	La práctica integrativa y complementaria favorece positivamente la calidad de salud integral, mental y emocional por que el espacio de manifestar los problemas es compartido por el acto de expresarlo hacia los demás participantes.
[26]	Silva Franco AL, et al. (2020)	Brasil	Construcción de redes sociales solidarias, construcción de vínculos y promoción de la calidad de vida	Reflexiones, conocimientos y experiencias académicas	Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa (ABRATECOM)	Las TCI permite el reconocimiento, acreditación de los terapeutas comunitarios, quienes integran a personas e instituciones fortaleciendo el autocuidado, equilibrio y bienestar de las personas, familias y comunidades.
[6]	Ledesma CZ & Vargas SD (2018)	Brasil	Aportar al análisis para futuras construcciones comunitarias para el bienestar integral de sus actores y actrices.	Experiencias socio-comunitarias	Varios grupos etarios, bajo contextos interculturales y en distintos espacios institucionales	La TCI fomenta el modelo ecológico en psicología comunitaria, a nivel de Ecuador, Argentina y Chile su metodología es un valor que nace, crece, evoluciona y transforma en resultados en la buena práctica de la salud mental, sobre todo en respetando la interculturalidad de las comunidades, naturaleza de las instituciones y ocupaciones de las personas, siempre en base a la promoción de la salud y prevención de las enfermedades mentales.

*Según Barreto [5] . TCI: Terapias Comunitarias Integrativas

Tabla 5. Estudios con contenido sobre estrategias de enfrentamiento de los problemas presentados en las ruedas de TC, respecto al impacto de la TCI en la salud mental*

N°	Autores y año	País	Objetivo del estudio	Tipo de estudio	Artículos elegidos y muestra	Resultados/conclusión
[2]	Valerio RG & Herrera AM (2020).	República Dominicana	Develar los procesos asociados al desarrollo de la TCI ante la pandemia: caso República Dominicana	El método fue mixto, describiéndose datos fueron recolectados vía Google formularios, y realizando análisis por categorías de los diarios de campo del equipo investigador.	En este estudio se retoman los datos de 15 ruedas TCI, con un total de 612 participantes	Las respuestas ante las actividades de ruedas vinculantes de las TCI representaron un valioso escenario de resiliencia, empoderamiento de las emociones de las mujeres mayormente como una terapia psicológica en momentos difíciles de dolor durante la pandemia Covid19
[27]	Leite LRB & Palos CMC (2020).	Brasil. Portugal	Contribuir a la difusión de las TCI, apuntando a futuras posibilidades de investigación o sirviendo como fondo / base / datos para la misma	Relato de experiencias	621 personas en 75 ruedas	Los diferentes tipos de sufrimientos del ser humano representan un problema y una solución para las TCI y además los resultados de las investigaciones de enfoque cualitativo representan un camino seguro para la salud mental.

*Según Barreto [5] . TCI: Terapias Comunitarias Integrativas

la orientación de los objetivos, la metodología de investigación, los diferentes tipos de estudios y enfoques utilizados llevaron a establecer conclusiones de impacto de las TCI desde la salud mental.

DISCUSIÓN

Esta investigación aborda las TCI como una estrategia multifacética y compleja en respuesta a los retos de la salud mental a nivel comunitario. Mediante la sistemati-

zación de 23 estudios científicos, se evidencia un amplio conocimiento sobre esta modalidad terapéutica, destacando su naturaleza holística y participativa.

Los estudios revisados presentan una panorámica diversa de las TCI, enfocándose en diferentes perspectivas y contextos. Duarte ^[15] resalta la relevancia de las TCI en Latinoamérica, con énfasis en Colombia, donde estas terapias están emergiendo como una herramienta estratégica en la prevención y accesibilidad para mejorar la salud mental a nivel individual, familiar y comunitaria.

Tabla 6. Estudios con contenidos sobre estrategias de enfrentamiento del alcoholismo y otras drogas, respecto al impacto de la TCI en la salud mental*

N°	Autores y año	País	Objetivo del estudio	Tipo de estudio	Artículos elegidos y muestra	Resultados
[28]	Lemes AG, et al. (2021).	Brasil	Evaluar el efecto de un programa de intervención de TCI sobre la autoestima y la autoeficacia de los usuarios de sustancias psicoactivas	Estudio de intervención cuasi experimental	21 reclusos de tres comunidades	El efecto de la intervención de la TCI en la autoestima y autoeficacia de los usuarios dependientes de sustancias psicoactivas resultó significativamente favorable, indicando que la tecnología debiera de insertarse en el sistema de salud y ser desarrollado a través de los terapeutas con planes de trabajo.
[9]	Lemes AG, et al. (2020).	Brasil	Identificar los principales beneficios de la TCI revelados por los usuarios de sustancias psicoactivas.	Documental, retrospectivo y cualitativo	18 registros de TCI	De acuerdo con la teoría de Maslow, la TCI permitió la colaboración activa de los usuarios, compartiendo situaciones reales de dolor, sentimientos negativos, objetivos y subjetivos a través de la comprensión, respeto mutuo, la escucha asertiva y confianza de los pacientes que consumen drogas.

*Según Barreto [5] . TCI: Terapias Comunitarias Integrativas

rio. En la misma línea, Guimarães *et al.* ^[9] subrayan la contribución de las TCI al cuerpo científico, proponiendo soluciones alternativas en salud mental y enfatizando su papel crucial en el bienestar individual y comunitario.

Sin embargo, existe una laguna en la investigación sobre la aplicabilidad metodológica y los resultados tangibles de las TCI, especialmente en contextos académicos. Brito *et al.* ^[16] destacan esta carencia, instando a futuros estudios que integren aspectos culturales, económicos, sociales y políticos. Esta necesidad se extiende a la evaluación cuantitativa y cualitativa de las TCI, donde es crucial profundizar para comprender su impacto.

Días *et al.* ^[11] y Andrade & Martin ^[8] coinciden en que las TCI generan cambios positivos en el bienestar emocional y las interrelaciones sociales, promoviendo la salud mental y estados de ánimo saludables. La TCI, siguiendo el pensamiento de Paulo Freire, se presenta como un vehículo para el empoderamiento comunitario, entendiendo la liberación como un proceso colectivo: “nadie libera a nadie, nadie libera sola: los hombres se liberan en la comunión”.

En contextos de vulnerabilidad, como en el caso de adolescentes, Pomboza & Cli ^[12] evidencian que las TCI son efectivas para la atención en salud mental, fomentando la comunicación, el empoderamiento, la autoestima y la cohesión social. Otaviano *et al.* ^[25] resaltan que estas terapias mejoran la calidad de la salud mental y emocional, creando espacios de curación colectiva. Ledesma & Vargas ^[6] describen cómo la TCI impulsa el modelo ecológico en la psicología comunitaria, destacando su importancia en países como Ecuador, Argentina y Chile, donde se respeta la interculturalidad y se promueve la salud preventiva.

Durante la pandemia de COVID-19, Valerio & Herrera ^[2] observaron que las TCI proporcionaron un medio para la resiliencia y el manejo emocional, siendo particularmente efectivas entre las mujeres como terapia psicológica en momentos de estrés y dolor. Este hallazgo subraya la versatilidad de las TCI en contextos de crisis.

En el ámbito del tratamiento de adicciones, Lemes *et al.* ^[9] aluden a la teoría de Maslow, señalando que las TCI facilitan la participación activa de los usuarios, promoviendo la comprensión, el respeto mutuo y la confianza, aspectos cruciales en el tratamiento de adicciones. La diversidad y riqueza de los estudios revisados en este

trabajo reflejan la necesidad de más investigación y validación de las TCI, especialmente a través de estudios que empleen metodologías rigurosas y estandarizadas. Se insta a futuras investigaciones a profundizar en las dimensiones cuantitativas y cualitativas de las TCI, para expandir su aplicabilidad y eficacia en diversos contextos culturales y sociales.

Dentro de las limitaciones del estudio, la restricción lingüística a artículos en inglés, portugués y español podría haber excluido estudios relevantes en otros idiomas, sesgando potencialmente los resultados hacia contextos específicos, particularmente fuera de Latinoamérica. Además, la delimitación temporal entre 2016 y 2023 omite investigaciones anteriores que podrían aportar una perspectiva histórica. La heterogeneidad en los diseños de los estudios incluidos y el enfoque en categorías definidas según un marco teórico específico podrían haber limitado la comparabilidad y amplitud del análisis. Estas consideraciones destacan la necesidad de interpretar los hallazgos con cautela y sugieren la importancia de futuras investigaciones más inclusivas y abarcadoras en este campo.

CONCLUSIONES

A la luz de los resultados encontrados, se concluye que la importancia de las TCI en la salud mental reside en su riqueza metodológica y en su enfoque científico-terapéutico. Es crucial considerar su implementación en todos los sistemas de salud y reconocerlas como un pilar fundamental en la acción de la salud pública. Asimismo, es importante su potencial inclusión en la política pública de los sistemas de salud, dado que su aporte a la salud mental representa una prioridad en este ámbito. Las experiencias con las TCI sirven de guía para impulsar y promover la salud, así como para la prevención de enfermedades, al representar herramientas eficaces para abordar los determinantes sociales en las diferentes etapas de la vida humana. Su modelo de atención, especialmente en el campo de la enfermería, crea la oportunidad de aplicar las TCI, centrando el cuidado en el sentir emocional, vivencial y cognitivo de la persona desde el contexto comunitario. En cuanto a la producción y desarrollo de investigaciones con enfoque cualitativo en TCI, se observa una debilidad a nivel internacional, con un notable centralismo en Brasil.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ferreira Filha M de O, Lazarte R, De Paula Barreto A. Impacto e tendências do uso da Terapia Comunitária Integrativa na produção de cuidados em saúde mental. *Rev Eletrônica Enferm.* 2015;17(2):172–7. doi:10.5216/ree.v17i2.37270
2. Gutiérrez Valerio R, Manjarres Herrera A. Terapia comunitaria integrativa ante la crisis sociosanitaria de la pandemia COVID-19: caso República Dominicana [Internet]. República Dominicana: Instituto Superior de Formación Docente Salomé Ureña (ISFODOSU); 2020 [citado el 30 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8096055>
3. Organización Panamericana de la Salud. Determinantes sociales de la salud- OPS/OMS [Internet]. 2022 [citado el

- 1 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
4. Zem Igeski TP, da Silva LP, Brito da Silva D, da Silva MZ. Análise da efetividade da Terapia Comunitária Integrativa na saúde biopsicossocial de diferentes populações: uma revisão integrativa. *Temas Em Educ E Saúde*. 2020;16(Extra 1):271–85. doi:<https://doi.org/10.26673/tes.v16iesp.1.13737>
 5. Barreto A de P. Terapia comunitária passo a passo. En: *Terapia comunitária passo a passo* [Internet]. 2005 [citado el 30 de octubre de 2023]. p. 335 p-335 p. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1023333>
 6. Zambrano Ledesma C, Dávila Vargas S. La Terapia Comunitaria Integrativa Sistémica: experiencias socio-comunitarias y aprendizajes de su aplicación en Ecuador, Argentina y Chile. *Trenzar Rev Educ Pop Pedagog Crítica E Investig Militante* ISSN 2452-4301. 2018;1(1):48–64.
 7. Organización Mundial de la Salud. La OMS subraya la urgencia de transformar la salud mental y los cuidados conexos [Internet]. Comunicado de prensa. 2022 [citado el 1 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>
 8. de Andrade Reis ML, da Graça Pedrazzi Martini M. A TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA (TCI) E O INÉDITO VIÁVEL DO PENSAMENTO FREIRIANO. *Rev Café Com Paulo Freire* [Internet]. 2022 [citado el 29 de octubre de 2023];2(02). Disponible en: <http://revistas.icesp.br/index.php/CPF/article/view/3000>
 9. Guimarães Lemes A, Ferreira do Nascimento V, da Rocha EM, Santos da Silva L, Sousa Oliveira Almeida MA, Volpato RJ, et al. A terapia comunitária integrativa no cuidado em saúde mental: revisão integrativa. *Rev Bras Em Promoção Saúde*. 2020;33:1–12. doi:10.5020/18061230.2020.10629
 10. Tavares Rangel C, Nunes De Miranda FA, Duarte De Oliveira KK. Communitarian therapy and nursing: the phenomenon and its context. *Rev Pesqui Cuid É Fundam Online*. 2016;8(1):3770–9. doi:10.9789/2175-5361.2016.v8i1.3770-3779
 11. Dias ML de LP, Jesus AHS de, Batista NR, Nunes FJ dos S, Oliveira JOD de, Sousa AKA de. TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA E O FORTALECIMENTO DE VINCULOS. *Cad Impacto Em Ext* [Internet]. 2023 [citado el 29 de octubre de 2023];3(1). Disponible en: <https://revistas.editora.ufcg.edu.br/index.php/cite/article/view/523>
 12. Gavilanes Manzano F, Sánchez Pomboza VT. Repositorio Universidad Técnica de Ambato: Terapia comunitaria integrativa como intervención para fortalecer la autoestima del adolescente en situación de vulnerabilidad. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2021 [citado el 30 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/34086>
 13. Sobrido Prieto M, Rumbo-Prieto JM. La revisión sistemática: pluralidad de enfoques y metodologías. *Enferm Clínica*. 2018;28(6):387–93. doi:10.1016/j.enfcli.2018.08.008
 14. Liberati A, Altman DG, Tetzlaff J, Mulrow C, Gøtzsche PC, Ioannidis JPA, et al. The PRISMA statement for reporting systematic reviews and meta-analyses of studies that evaluate healthcare interventions: explanation and elaboration. *BMJ*. 2009;339:b2700. doi:10.1136/bmj.b2700
 15. Duarte DF. Estado del arte de la investigación sobre Terapia Comunitaria Integrativa en Latinoamérica. Medellín, Colombia: Universidad de Antioquia; 2022.
 16. Brito da Silva BA, Dos Reis Pereira FA, Alves de Oliveira LF, De Oliveira Lara SH, Bressan VR, Takamatsu Goyatá SL. Contributions of integrated community therapy in health promotion: integrative review / Contribuições da terapia comunitária integrativa na promoção da saúde: revisão integrativa. *Rev Pesqui Cuid É Fundam Online*. 2021;13:843–8. doi:10.9789/2175-5361.rpcf.v13.9238
 17. Kühn Svoboda, W, Kühn Svoboda, N, De Souza Marquez E, Gutiérrez Murillo RS, Lopes Ruiz JE, Zanoni da Silva M. Saúde única, Terapia Comunitária Integrativa e covid-19: uma imersão fraternal em “um mundo, uma saúde”. *Temas Em Educ E Saúde*. 2020;16(Extra 1):432–45. doi:<https://doi.org/10.26673/tes.v16iesp.1.14323>
 18. Vasconcellos de Chazarreta A, Kenji Nihei O, Ferreira Leite S, Marlon da Silva C, Pereira Pardinho H, Ribeiro Aguiar ET, et al. Terapia Comunitária Integrativa como instrumento de integração, empoderamento e autocuidado de usuários de uma Associação de Diabéticos. *Temas Em Educ E Saúde*. 2020;16(Extra 1):327–40. doi:10.26673/tes.v16iesp.1.14315
 19. Pereira da Cunha D, Tavares de Oliveira M. Práticas integrativas de cuidado em saúde no contexto do Ensino Médio: a experiência da Terapia Comunitária Integrativa – TCI. *Temas Em Educ E Saúde*. 2020;16(1):311–26. doi:10.26673/tes.v16iesp.1.14311
 20. Silva RC, Domingues HS, Salgado AJ, Teixeira FG. From regenerative strategies to pharmacological approaches: can we fine-tune treatment for Parkinson’s disease? *Neural Regen Res*. 2021;17(5):933–6. doi:10.4103/1673-5374.324827
 21. Gonçalves Santos D, Palange NJ, Gonçalves Santos DP, Rodrigues Nicobue V, dos Santos JC. Aplicabilidade das práticas de Meditação, Naturopatia, Análise Bioenergética e Terapia Comunitária Integrativa no controle dos sintomas da COVID-19. *Rev Integrativa Em Inovações Tecnológicas Nas Ciênc Saúde*. 2023;11:233–55. doi:10.46635/revise.v11ifluxocontinuo.3118
 22. De Melo Maia JD, Dolabela MF, Maia MP. Contribuições de terapias complementares e outras estratégias para o tratamento de depressão: uma revisão integrativa. *Res Soc Dev*. 2022;11(10):e361111032804–e361111032804. doi:10.33448/rsd-v11i10.32804
 23. Gonçalves de Moura S, Ferreira Filha M de O, Paredes Moreira MAS, Albino Simpson C, Rangel Tura LF, Oliveira Silva A. Representações sociais sobre terapia comunitária integrativa construídas por idosos. *Rev Gaúcha Enferm*. 2017;38:e55067. doi:10.1590/1983-1447.2017.02.55067
 24. Paiva Bandeira G da S, Figueiredo Paiva MB, Patrício da Silva MP, Geraldo Sales ÂM, Costa Daniele TM da, Melo

- Bezerra MV de, et al. Terapia comunitária: o impacto das práticas integrativas e complementares no processo saúde-doença. *Res Soc Dev.* 2022;11(11):7. doi:10.33448/rsd-v11i11.33680
25. Otaviano D, Otaviano JV, Otaviano J, Oliveira N. Terapia Comunitária Integrativa: uma prática mobilizadora de autocuidado e educação emocional e saúde integral para estudantes do curso de medicina. *Temas Em Educ E Saúde.* 2020;422–31. doi:10.26673/tes.v16iesp.1.14321
26. Silva Franco AL e, Zanoni da Silva M, Lopes Ruiz JE, Múrcia Ortega M, Borges de Sousa T, Muzzeti LR. O valor da Terapia Comunitária Integrativa (TCI) no Brasil e no mundo: possibilidades, impactos e perspectivas. *Temas Em Educ E Saúde.* 2020;16(Extra 1):232–8.
27. Batista Leite LR, Carraco Palos CM. Do centro-oeste brasileiro ao norte português: experiência(s) com a Terapia Comunitária Integrativa. *Temas Em Educ E Saúde.* 2020;16(1):286–95. doi:10.26673/tes.v16iesp.1.14308
28. Lemes AG, Rocha EM da, Nascimento VF do, Volpato RJ, Almeida MASO, Luis MAV. Efecto de una intervención con terapia comunitaria integrativa sobre la autoestima y la autoeficacia de los usuarios de sustancias psicoactivas. Effect of intervention with integrative community therapy on self-esteems and self-efficacy of psychoactive substance users [Internet]. 2021 [citado el 30 de octubre de 2023]; doi:10.14198/cuid.2021.60.21