

Factores determinantes de Hospitalización en 100 Pacientes del Servicio de Hospitalización Breve

Pablo Adán Bustamante*
Raquel Bocanegra Sánchez**

RESUMEN

Se realizó un estudio con el propósito de identificar los factores determinantes de hospitalización. Su adecuada valoración es indispensable para alcanzar los objetivos de una hospitalización breve.

Se incluyó 100 pacientes (50 varones y 50 mujeres) hospitalizados durante los meses de agosto a octubre de 1990 en el Instituto Salud Mental del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati.

Se encontró que la mayoría de los casos de reagudización se encuentran relacionados con el abandono de la medicación.

La influencia del medio familiar gravitó en el 78% de las hospitalizaciones.

En función del estudio se sugieren medidas para disminuir o prevenir la hospitalización de estos pacientes.

SUMMARY

A study was made in order to identify the main factors that caused the hospitalization. An adequate assessment of these factors are important to get the aims of a brief hospitalization.

A hundred patients were included (50 males and 50 females) they were Hospitalized between august and October 1990 in the Psychiatric Institute of the National Hospital Edgardo Rebagliati Martins in Lima.

It was found that most of the admissions due to reagudization of the disease we related to abandon of the medication by the patient. The influence of family was evident in 78% of the patients.

The results suggest some measures that could decrease or prevent the hospitalization rates of these patients.

**Jefe del Servicio de Psiquiatría - Instituto de Salud Mental-Hospital Nacional E. Rebagliati M., Lima-Perú.*

***Médico del Servicio - Instituto de Salud Mental.*

I INTRODUCCION

Como parte de las investigaciones emprendidas en el Servicio de Hospitalización Breve, consideramos importante estudiar los factores determinantes de hospitalización en nuestro servicio.

El propósito de la presente investigación es llamar la atención y destacar la importancia del conocimiento de estos factores en el tratamiento de los pacientes hospitalizados. Hemos podido advertir que el principal interés de nuestras evaluaciones psiquiátricas está centralizado en la identificación de síntomas y signos de enfermedad mental para luego instalar un moderno y adecuado tratamiento farmacológico. Creemos que todos estos esfuerzos pueden fracasar cuando no se presta la debida atención para indentificar los factores determinantes de hospitalización. La oportuna identificación y valoración de los mismos es indispensable para alcanzar los objetivos de una hospitalización breve asegurando una efectiva recuperación del paciente.

Es importante mencionar el momento en que se realizó el presente trabajo, durante los meses de Agosto a Octubre de 1990, fecha coincidente con la adopción de severas medidas económicas en nuestro país; aunque no fue el propósito del presente trabajo, hemos podido confirmar los graves efectos sobre la salud mental de la población, desencadenados por el llamado «Shock Económico», al cual se suman la crisis en la Seguridad Social, el colapso en la economía familiar y una merma en todos los indicadores de nivel de vida.

Nuestra experiencia en el Servicio de Hospitalización Breve y el contacto diario con los pacientes, nos ha permitido identificar los diferentes grupos de factores que se repiten como causa de ingreso.

Para la sistematización de estos factores hemos tenido en cuenta la relación de Stressores Psicosociales considerados en la clasificación de la APA (DSM III).

Nuestro interés fue identificar cuáles son los factores que influyen para que un paciente sea atendido en el Servicio de Hospitalización Breve teniendo en cuenta que la Seguridad Social cubre las necesidades de medicamentos, otros factores como el medio familiar y laboral o las condiciones socioeconómicas actuales deberían esta influyendo en forma decisiva. El presente trabajo permite aclarar en parte esta problemática y obtener importantes conclusiones al respecto.

II MATERIAL Y METODOS

El presente trabajo se ha realizado en base a cien pacientes internados en el Servicio de Hospitalización Breve del Hospital Edgardo Rebagliati Martins, en el período comprendido entre el 26 de Agosto y el 15 de Octubre de 1990.

Para facilitar el registro de los factores determinantes de hospitalización se confeccionó un listado donde se consignaron los principales. La elección de los mismos ha sido producto de la experiencia de los investigadores luego de un riguroso proceso de discusión y análisis.

Al final se consignaba un resumen donde además se calificaba el stressor de acuerdo a su intensidad en leve, moderado o severo.

La información obtenida ha sido sometida a estudio estadístico descriptivo y los resultados se presentan en forma de tablas.

El listado fue aplicado y calificado directamente por los autores del trabajo, dentro de las primeras 48 horas del ingreso. Algunos de los datos fue ampliado y verificado con la información extraída de la historia clínica.

Cuadro N° 1
DISTRIBUCION DE PACIENTES POR DIAGNOSTICO

DIAGNOSTICO	N°	%
295 Esquizofrenia	55	55
300 Neurosis	20	20
296 Desórdenes Afectivos	8	8
309 Trast. de Adaptación	5	5
290 Demencia Senil	3	3
303 Depend. al Alcohol	2	2
301 Trast. de Personalidad	2	2
294 Otras Psic. Orgánicas	1	1
304 Depend. a Drogas	1	1
298 Psic. No Orgánicas	1	1
307.1 Anorexia Nerviosa	1	1
297 Estado Paranoide	1	1

**Cuadro N° 2
DISTRIBUCION DE PACIENTES
SEGUN ESTADO CIVIL**

CONDICION	Nº	%
Soltero	49	49
Casado	42	42
Separado	4	4
Viudo	3	3
Conviviente	2	2

**Cuadro N° 3
FACTORES GENERALES DETERMINANTES DE
HOSPITALIZACION SEGUN GRADO
DE IMPORTANCIA**

Factor	Severo	Moderado	Leve
Abandono de la medicación	34	11	1
Ideación suicida	21	3	2
Modificación esquema terapéutico	14	6	3
Influencia del medio familiar	10	45	23
Dificultades económico-sociales	9	14	17
Problemas en la respuesta farmacológica	9	4	0
Variación del cuadro clínico	9	1	1
Recaída en paciente alcohólico o farmacodependiente	5	1	1
Enfermedad de inicio agudo	4	0	1
Influencia del medio laboral	3	11	10
Relaciones conyugales	3	11	9
Aparición de RAM	2	7	7
Ganancia Secundaria	2	5	2
Preocupación por salud física	2	2	1
Duelo	1	2	0
Problemas judiciales	1	2	0
Otros	13	13	5

**Cuadro N° 4
OTROS FACTORES DETERMINANTES DE
HOSPITALIZACION
EN 100 PACIENTES DEL SERVICIO DE H. BREVE**

Factor	Severo	Moderado	Leve
Motivación Médica	2	1	1
Evolución tórpida	2	0	0
Objeto de amenazas	1	1	1
Estudio y tratamiento	1	2	0
Empleo de influencia	1	1	1
Descontento por atención en otro centro hospitalario	1	1	1
Intenso sentimiento de culpa	1	1	0
Hipobulia, pereza	1	1	0
Objeto de asalto, robo	1	0	0
Cuadro con remisión parcial	1	0	0
Agresividad del paciente	0	3	0
Ausencia de manejo psicot.	1	0	0
Falta de control en sus gastos	0	1	0
Hermano en zona de emergencia	0	0	1

III CONCLUSIONES

1. La hospitalización del paciente es influida multifactorialmente.
2. La mayoría de los casos de reagudización se encuentran relacionados con el abandono de la medicación (34%).
3. Otros factores importantes para la hospitalización del paciente son :
 - a) Presentación de ideas suicidas (21%),
 - b) Modificación en el esquema terapéutico (14%),
 - c) Influencia del medio familiar (10%), y
 - d) Variación del cuadro clínico (9%).
4. La influencia del medio familiar gravitó en el 78% de las hospitalizaciones.
5. El 40% de los pacientes presentó dificultades económico sociales de importancia.
6. En el 24% de pacientes se encontró perturbación de las relaciones laborales.
7. En el 23% de pacientes se encontró perturbación de las relaciones conyugales. Si se estudia solamente el grupo de pacientes casados el porcentaje asciende al 54.76 %.

8. El 16% de pacientes presentó alguna forma de RAM.
9. En los pacientes esquizofrénicos los principales factores determinantes de hospitalización serían:
 - a) Incumplimiento de la medicación 31%
 - b) Modificación del esquema terapéutico y problemas en la respuesta farmacológica 13%
 - c) Transtornos de conducta 5%
 - d) Presentación de ideas suicidas 5%
10. En los pacientes neuróticos los principales factores determinantes de hospitalización serían:
 - a) Presentación de ideas suicidas 9%
 - b) Cambio en la sintomatología neurótica 7%
 - c) Influencia del medio familiar 5%
 - d) Tratamiento inadecuado (farmacológico y/o psicoterapéutico 4%
11. En los pacientes afectivos los principales factores determinantes de hospitalización serían:
 - a) Abandono de la medicación 3%
 - b) Cambio de psicofármaco 2%
 - c) Ideas suicidas 2%
 - d) Pobre respuesta farmacológica 2%
12. En los pacientes con reacciones de adaptación, los principales factores determinantes de hospitalización serían:
 - a) Influencia del medio familiar 2%
 - b) Ideas suicidas 1%
 - c) Abandono de la medicación 1%
13. La evaluación del paciente no sólo está influenciada por la falta de conciencia de enfermedad, sino también por la falta de conocimiento y conciencia por parte de sus familiares.
14. Se ha hospitalizado un porcentaje muy alto de pacientes con aparente e importante ideación suicida (21%). Hemos observado que los síntomas desaparecían a las 48 horas de su ingreso, lo cual indicaría que fueron sobrevalorados por los temores del médico, sobreprotección o inadecuada calificación del riesgo suicida.
15. Si se tratara de disminuir o prevenir la hospitalización de un paciente se debe tener en cuenta:
 - a) Resaltar la importancia del medio familiar en la evolución del cuadro clínico del paciente, evidenciado en la falta de conciencia y/o conocimiento de la misma, propiciando el abandono o interrupción del tratamiento.
 - b) Impedir el abandono de la medicación y emplear adecuadamente los psicofármacos existentes, teniendo en cuenta el concepto de dosis terapéutica y conocimiento de las RAM.
 - c) Tener en cuenta la influencia de los factores económico-sociales.
 - d) Encontramos exagerada la importancia concedida a la presentación de ideas suicidas (21%), pues encontramos que remitía o desaparecía en las primeras 48 horas del ingreso.

IV REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. CAPLAN GERALD: Principios de Psiquiatría Preventiva Ed. Paidós. Pág. 226-243.
2. FLAHERTY J., CHANNON R., DAVIS J.: Psiquiatría. Ed. Panamericana. Pág. 338-371.
3. SOGI C., WARTHON D., MEZZICH J., LOPEZ MERINO I., CASTRO J., & TEJADA K.: Formato de Evaluación Inicial. 1987.
4. LEVINSON D., Hershko S., Cohen Y., Prevention of hospitalization by a community intensive mental health care unit. *Isr-Journal Psychiatry*. 1990; 28(4): 40-52.
5. LE CUYER., EA.: Millieu therapy for short stay units: a transformed practice theory. *Arch. Psychiatry Nurs*. 1990; 6(2): 108-16.