Biblioconferencia

Investigar sin perderse entre citas: uso estratégico de gestores bibliográficos

Ponente

Dr. Edén Galán Rodas

Asesor de la Gerencia de Oferta Flexible

EsSalud

Más y mejor para ti

¿Por qué importan las referencias?



ICMJE Recommendations; APA Style; NLM Citing Medicine.

¿Qué es una referencia bibliográfica?

Es el conjunto de datos que permite identificar y localizar una fuente utilizada en un trabajo académico o científico.



Una buena referencia debe ser completa, precisa y verificable.

NLM. *Citing Medicine: The NLM Style Guide for Authors, Editors, and Publishers*.

Referencias según tipo de publicación

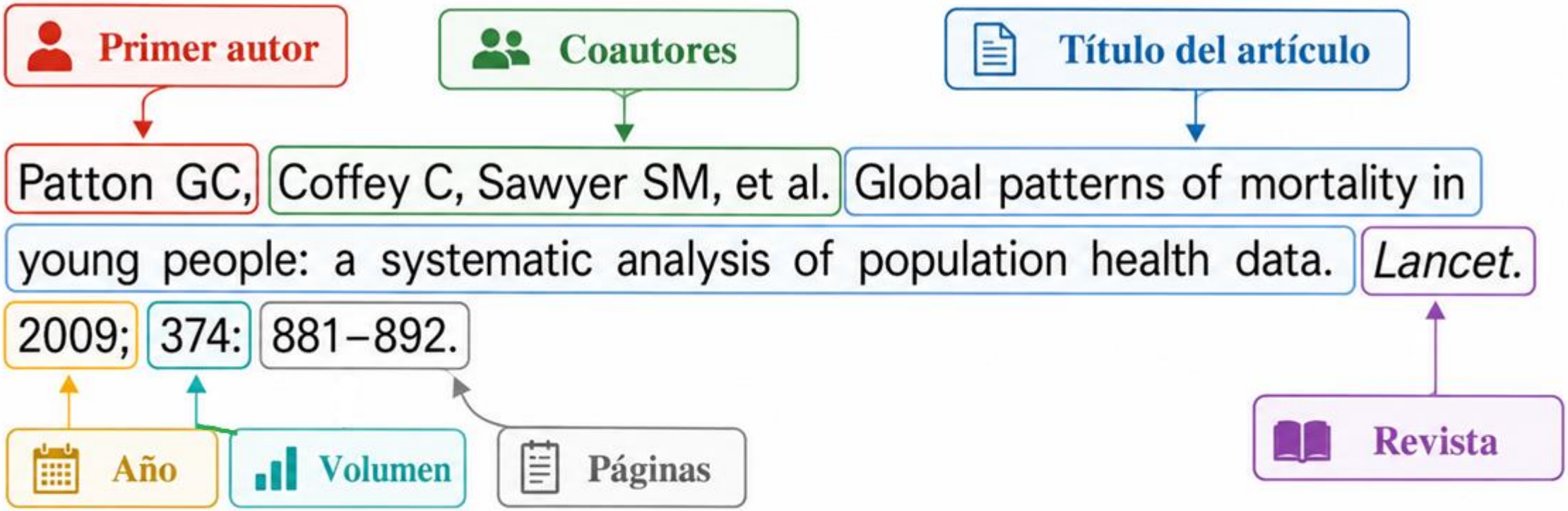
Artículo	Autores · título · revista · año · volumen/número · páginas · DOI
Libro	Autor/editor · título · edición · ciudad · editorial · año
Capítulo	Autor del capítulo · editor · título del libro · páginas
Tesis	Autor · título · tipo de tesis · universidad · año
Guía clínica	Institución · título · lugar · entidad publicadora · año · URL

Cada tipo de fuente exige campos específicos.

NLM. *Citing Medicine*; APA Style Reference Examples.

Anatomía de una referencia bibliográfica

Ejemplo: artículo científico



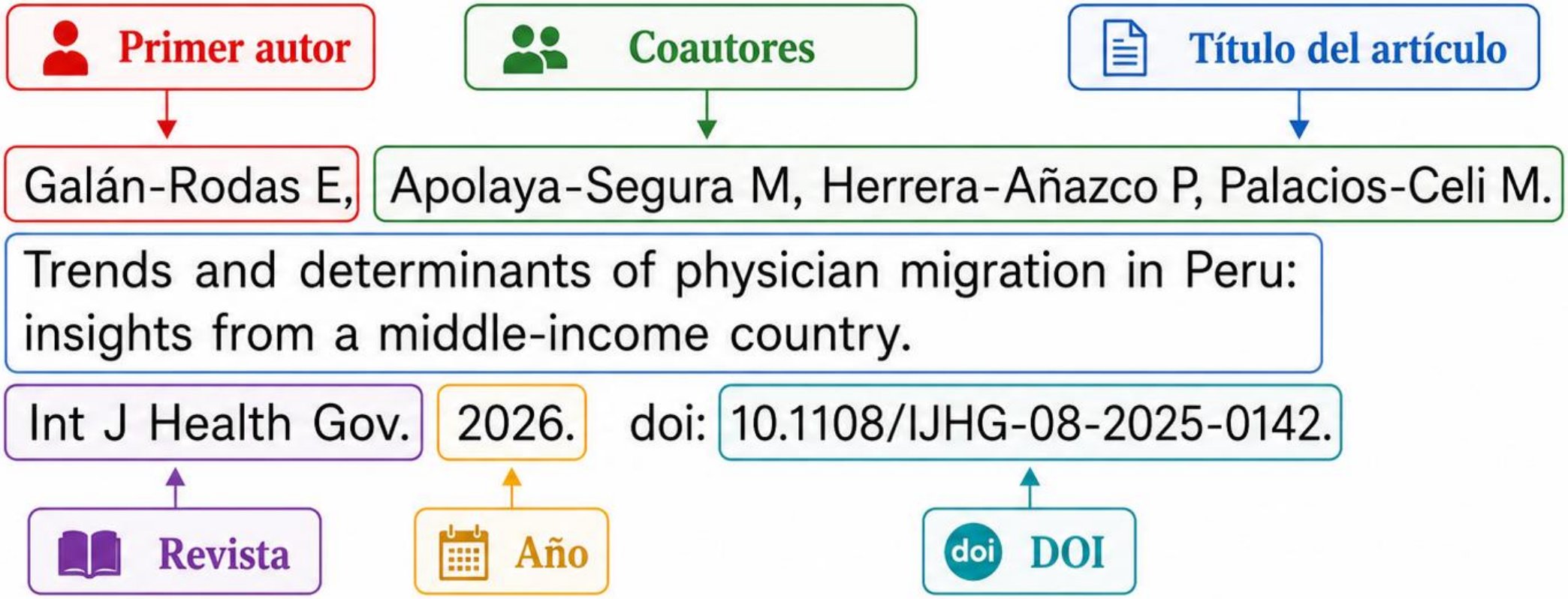
Identificar correctamente estos campos permite citar con precisión y facilita el uso de gestores bibliográficos.

Ejemplo con formato tipo Vancouver.

NLM. Samples of Formatted References for Authors of Journal Articles; Patton GC et al., *Lancet*, 2009.

Anatomía de una referencia bibliográfica

Ejemplo: artículo científico



El DOI facilita la localización, verificación y trazabilidad de una fuente científica.

Cuando exista, el DOI debe conservarse exactamente. | *Ejemplo con formato tipo Vancouver.*

NLM. Samples of Formatted References; DOI.org; Galán-Rodas E et al., *International Journal of Health Governance*, 2026.

Ejemplos en estilo Vancouver

Cita en el texto:
numérica y correlativa

(1)

Referencias según orden de aparición

Artículo

Gómez J, Pérez L, Torres M. Telemedicina en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Rev Med Peru. 2024;41(2):120-128. doi:10.xxxx/xxxxx.

Libro

Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. 7a ed. Ciudad de México: McGraw-Hill; 2018.

Capítulo de libro

López A. Búsqueda bibliográfica en ciencias de la salud. En: Martínez P, editor. Investigación clínica aplicada. Lima: Editorial Médica; 2022. p. 45-60.

En Vancouver, las referencias se numeran y se ordenan según su aparición en el texto.

ICMJE Recommendations; NLM. *Citing Medicine*.

Ejemplos en estilo APA 7ma Edición

Cita en el texto: autor-fecha → **(Gómez et al., 2024)** → **Lista final: orden alfabético**

Artículo

Gómez, J., Pérez, L., & Torres, M. (2024). Telemedicina en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Revista Médica Peruana, 41*(2), 120-128. https://doi.org/xx.xxxx/xxxxx

Libro

Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación* (7.ª ed.). McGraw-Hill.

Capítulo de libro

López, A. (2022). Búsqueda bibliográfica en ciencias de la salud. En P. Martínez (Ed.), *Investigación clínica aplicada* (pp. 45–60). Editorial Médica.

En APA, la cita es autor-fecha y la lista final se organiza alfabéticamente.

APA Style. Common Reference Examples; APA Publication Manual, 7.ª ed.

De la pregunta a la búsqueda

Toda buena búsqueda comienza con una pregunta clara y conceptos bien definidos.



Ejemplo práctico

¿Qué relación existe entre la alfabetización digital en salud y la adherencia terapéutica en personas con diabetes tipo 2?

Conceptos y términos

Concepto	Términos en inglés	Notas
Alfabetización digital en salud	digital health literacy / eHealth literacy	Términos principales
Diabetes tipo 2	type 2 diabetes mellitus	Puede asociarse a MeSH
Adherencia terapéutica	medication adherence / treatment adherence	Resultado de interés

Ecuación de búsqueda

("digital health literacy" OR "eHealth literacy") AND ("type 2 diabetes" OR "type 2 diabetes mellitus") AND ("medication adherence" OR "treatment adherence")

Búsqueda práctica en PubMed

Una búsqueda útil combina estrategia, filtros y lectura crítica de los resultados.

1. Ingresar términos iniciales
2. Revisar títulos y resúmenes
3. Refinar con operadores AND / OR
4. Aplicar filtros con criterio
5. Seleccionar artículos pertinentes



Evite filtrar en exceso al inicio: podría excluir estudios relevantes.

De la referencia manual al gestor bibliográfico

Trabajo manual

- Errores en autores
- DOI incompletos
- Duplicados
- Desorden de PDF
- Citas que no coinciden

Gestor bibliográfico

- Guardar
- Organizar
- Citar
- Cambiar estilo
- Compartir biblioteca

La digitalización multiplicó las fuentes; los gestores ayudan a no perder control.

Zotero Documentation; Mendeley Cite; EndNote.

¿Qué hace un gestor bibliográfico?

1



Recolecta

Desde PubMed, Scopus, Google Scholar o web

2



Organiza

Colecciones, etiquetas, notas y PDF

3



Cita

Inserta citas en Word, LibreOffice o Google Docs

4



Formatea

Genera bibliografías en Vancouver, APA y más



Función esencial: conectar la búsqueda bibliográfica con la redacción académica.



Zotero Documentation; Mendeley Cite; EndNote.

Gestores de referencias más utilizados

RECOMENDADO

Zotero

Gratuito, abierto, conector web, Word/LibreOffice/Google Docs

EndNote

Robusto, usado en instituciones y revistas, licencia comercial

Mendeley

Biblioteca en nube, lector PDF, complemento de Word

RefWorks / Paperpile

Opciones web útiles para universidades y Google Docs

Para estudiantes, Zotero suele ser una buena puerta de entrada: gratuito, intuitivo y potente.

De PubMed a Zotero

Guardar bien una referencia es tan importante como encontrarla.

1. 

Abrir el artículo en PubMed

2. 
Guardar con Zotero Connector

3. 
Enviar a una colección

4. 
Verificar metadatos

Alternativa

PubMed también permite exportar referencias mediante Citation manager (.nbib) e importarlas después en Zotero.

Verificación mínima

- Autores
- Título
- Revista
- Año / volumen / número
- DOI o PMID
- PDF adjunto, si está disponible

Importar no basta: siempre revise que los metadatos sean correctos.

Flujo práctico con Zotero

Un proceso simple para gestionar tus referencias con orden y confianza.



Regla de oro

Zotero ayuda, pero no reemplaza la revisión humana.
Verifique autores, título, revista, año, volumen, páginas y DOI.

Zotero Documentation: Adding Items, Creating Bibliographies, Google Docs / Word integration.

7 Citar en Word con Zotero

El complemento de Zotero permite insertar citas y generar bibliografía automáticamente.

1. 
Ubicar el cursor en el texto

2. 
Add/Edit Citation

3. 
Seleccionar la referencia

4. 
Add/Edit Bibliography

Antes

La alfabetización en salud electrónica (eHealth literacy) se relaciona con mejores resultados de salud, mayor adherencia al tratamiento y mayor uso de servicios digitales en pacientes con diabetes tipo 2.

Después

La alfabetización en salud electrónica (eHealth literacy) se relaciona con mejores resultados de salud, mayor adherencia al tratamiento y mayor uso de servicios digitales en pacientes con diabetes tipo 2.[1]

1. Norman CD, Skinner HA. eHealth literacy: essential skills for consumer health in a networked world. J Med Internet Res. 2006;8(2):e9.

Ventaja: si cambia el estilo o agrega nuevas citas, la bibliografía se actualiza automáticamente.

Buenas prácticas y errores frecuentes

El gestor ayuda mucho, pero la responsabilidad científica sigue siendo del investigador.

Buenas prácticas

- Definir bien la pregunta
- Buscar con estrategia y sin sesgos innecesarios
- Leer el resumen antes de guardar
- Verificar metadatos
- Etiquetar y tomar notas
- Citar solo fuentes realmente leídas

Errores frecuentes

- Guardar todo sin seleccionar
- Confiar ciegamente en la importación
- Duplicar registros
- Citar artículos que no respaldan la afirmación
- Editar a mano la bibliografía final
- Confundir cantidad de referencias con calidad de evidencia

Mensaje clave: Zotero automatiza el formato; el rigor metodológico no se delega.

Herramientas rápidas para bibliografías cortas



ZoteroBib

Bibliografía web sin instalar gestor ni crear cuenta



Google Scholar

Cita automática rápida; requiere revisión



PubMed Cite

Útil para referencias biomédicas



MyBib / Citation Machine

Alternativas rápidas para trabajos breves



Útiles para empezar; insuficientes si no se revisan metadatos, estilo y DOI.

ZoteroBib; Google Scholar; PubMed; MyBib / Citation Machine.

Inteligencia Artificial en la gestión de referencias bibliográficas



Puede ayudar a

- Ordenar referencias
- Convertir estilo Vancouver ↔ APA
- Detectar campos faltantes
- Clasificar artículos por tema
- Crear matrices de revisión



Puede fallar en

- Inventar referencias
- Crear DOI falsos
- Mezclar datos reales y ficticios
- Atribuir autores incorrectos
- Citar artículos inexistentes

La IA es asistente, no autoridad bibliográfica.

Inteligencia Artificial en la gestión de referencias bibliográficas

Ejemplo de Prompt:

“Revisa la siguiente lista de referencias como editor científico. Verifica cada publicación en Crossref, PubMed o la página oficial de la revista; identifica y añade el DOI cuando exista, en formato https://doi.org/...; no inventes DOI y señala “DOI no encontrado” cuando no pueda confirmarse. Corrige autores, título, revista, año, volumen, número y páginas, elimina duplicados y adapta todas las referencias al estilo Vancouver. Presenta una tabla con la referencia original, la versión corregida, el DOI verificado y las observaciones, seguida de una lista final limpia y numerada para incorporar al manuscrito.”

La IA es asistente, no autoridad bibliográfica.

Cómo convertir un pedido simple en un prompt útil

Ejemplo gráfico para revisar referencias bibliográficas con apoyo de IA

1. Rol y fuentes

Actúa como editor científico y verifica en Crossref, PubMed o la revista oficial.

2. DOI

Añade el DOI en formato https://doi.org/... cuando exista.

Prompt estructurado

Actúa como editor científico.

Verifica referencias en Crossref, PubMed o la revista oficial.

Añade DOI si existe.

No inventes DOI.

Corrige campos y adapta al estilo Vancouver.

Entrega tabla de revisión y lista final limpia.

6. Resultado esperado

Entrega una tabla con referencia original, versión corregida, DOI verificado y observaciones; además de una lista final limpia y numerada.

3. Restricción

No inventes DOI ni datos bibliográficos. Si no se confirma: 'DOI no encontrado'

¿Por qué funciona mejor?

- Define el rol
- Especifica la tarea
- Aclara el formato de salida

5. Formato

Adapta todas las referencias al estilo Vancouver.

4. Corrección

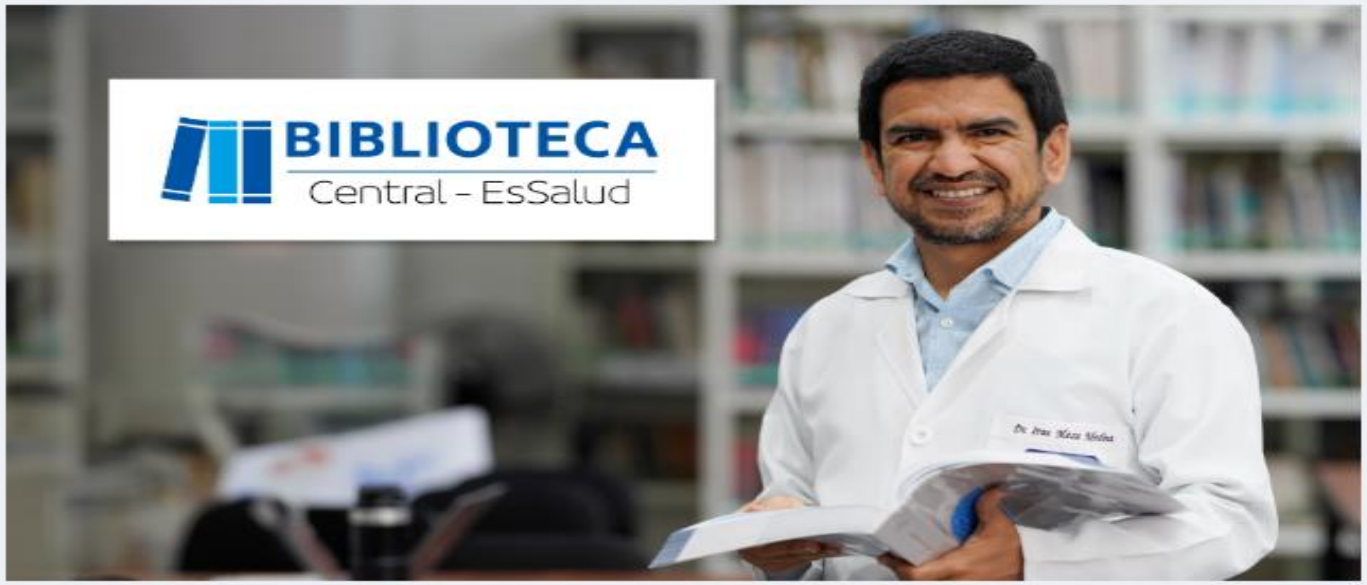
Corrige autores, título, revista, año, volumen, número y páginas; elimina duplicados.

La IA es asistente, no autoridad bibliográfica.

Seguro Social de Salud

Biblioteca Central del Seguro Social de Salud - EsSalud

Catálogo en línea



Ofrecemos servicios bibliotecarios de documentación e información especializada en el área de la salud y seguridad social; como un recurso indispensable para apoyar la gestión, investigación y el mejoramiento de la práctica de la salud pública.

Imprimir Compartir Guardar

Misión

Facilitar el acceso a la información científica en ciencias de la salud, seguridad social y otros campos del conocimiento, preservar y difundir las investigaciones generadas en el Seguro Social de Salud – EsSalud.

Principales Recursos